

## ОСОБЛИВОСТІ РІЧНИХ ЗМІН АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПАРАМЕТРІВ ЮНАКІВ-СОЛДАТ ТА СТУДЕНТІВ

*Шпакова Н.А.*

*Науковий керівник – проф. Гумінський Ю.Й.*

*Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова,  
кафедра анатомії людини*

Нормальна адаптація організму людини до зовнішніх умов середовища залежить від фізичного та психічного здоров'я. Оцінюючи стан окремого індивіда слід мати уяву про певні показники, які є нормальними саме для нього. Але неможливо розглядати гармонічність розвитку людини без впливу екзогенних та ендогенних чинників. Генетичні фактори, як основні безперечно впливають на регуляцію всіх органів та систем. Однак велике значення надається режиму харчування, фізичному навантаженню, психологічному стану. Проведене нами лонгітудінальне дослідження на базі військової частини серед юнаків-військовослужбовців та студентів Вузу та коледжу однієї вікової групи дасть можливість виявити вплив способу життя на встановлення гармонійності фізичного розвитку на юнацькому етапі онтогенезу.

Мета дослідження: Визначити динаміку змін антропометричних та спірометричних показників та гармонійність фізичного розвитку у практично здорових юнаків 18-20 років Вінничини.

Завдання: Оцінити динаміку антропологічних змін протягом 1 року у студентів -юнаків, та юнаків-військовослужбовців однієї вікової групи. Вивчити взаємозв'язки спірометрії з антропометричними, соматотипологічними характеристиками.

Методи дослідження: Для виконання поставлених у дослідженні мети та завдань, ми використовували згідно схеми В.В.Бунака визначення тотальних( довжини і маси тіла), парціальних розмірів( поздовжніх, охватних, поперечних, передне-задніх) і товщини шкірно-жирових складок. Для оцінки соматотипу нами використовувалась математична схема J.L Carter і В. Н.Heath. Компонентний склад маси тіла (жировий, м'язовий і кістковий компоненти) визначали за методом J. Matiegka. Для дослідження об'єму легень застосовували спірометрію. Визначення рівня пізнавальної діяльності відбувалося методом тестування.

Результати. При обстеженні нами встановлено статистичне збільшення маси та довжини тіла у юнаків-військовослужбовців в порівнянні зі студентами. Поперечні розміри тіла за рік служби та навчання між солдатами і студентами мають деякі зміни. Середнє значення річної зміни ширини плечей, ширини грудної клітки, периметру грудної клітки, периметру живота, периметру плеча, периметру стегна є достовірно більшою у юнаків-солдат. Показники спірометричних даних також збільшились у юнаків-військовослужбовців порівняно зі студентами.

Висновок. Таким чином, отримані нами дані позитивного впливу зовнішнього середовища на гармонійність фізичного розвитку молодого покоління не протирічать результатам робіт інших авторів присвячених подібній тематиці. Як і інші дослідники ми вважаємо, що особливе місце серед екзогенних факторів займають спосіб харчування, його адекватність, збалансованість та частота, забезпечення потреб організму у певних умовах життєдіяльності; руховий режим, що повинен складатися з систематичного помірною фізичного навантаження; режиму дня, емоційної стабільності, здорового способу життя.