

АНАЛИЗ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРОВОГО СЛОЯ У ДЕВУШЕК ДОНБАССКОГО РЕГИОНА

Тарасов В. Г.

Научный руководитель – к.м.н. Стклянина Л. В.

Государственное заведение «Луганский государственный медицинский университет»,
кафедра анатомии человека

Характер распределения подкожного жирового слоя, безусловно, индивидуален, однако тенденции к жиросложению на отдельных областях тела, называемы «проблемными зонами», имеет общие черты у представительниц различных соматотипов, что может приводить к т.н. метаболическому синдрому - предрасположенности к сахарному диабету, заболевания сердечно-сосудистой системы, ожирению и гипертонии, что сказывается на работоспособности и жизненном благое человека. Таким образом, анализ распределения подкожной жировой клетчатки, особенно у девушек, является актуальным не только с эстетической, но и с медицинской точек зрения. Цель: количественная оценка распределения подкожной жировой клетчатки у девушек Донбасского региона. В связи с целью работы были сформулированы следующие задачи:

1. Провести соматотипирование у девушек, коренных жительниц Донбасского региона.
2. Сравнить характер распределения подкожного жирового слоя у девушек Донбасского региона.
3. Изучить толщину кожных складок у физически активных и не активных девушек.

Материалы и методы. С помощью калипера измеряли толщину кожных складок на туловище и конечностях, а именно:

-Верхняя конечность: складка на плече, предплечье, кисти.

-Нижняя конечность: складка на бедре и на голени.

-Туловище: складка под лопаткой, животе, складка над подвздошным гребнем.

Долю жирового компонента тела определяли по формуле Durning, Wormesky (1974). Для определения соматотипа были выделены основные 2 показателя: 1) длина тела; 2) дистанция между подвздошными гребнями.

В опыте участвовало 250 девушек, коренных жительниц Донбасского региона. Их разделили на 2 группы: получавшие регулярную неспецифическую физическую нагрузку минимум 3 раза в неделю (Ф) и не получавшие таковой (Н).

Результаты. Независимо от формулы, примененной для вычисления процентного содержания жира в организме, в группе Н наибольшее значение этого показателя обнаружилось у долихоморфов (17,09% - 15,32%), минимальное - (15,86% - 13,74%) – у брахиморфов. При этом у последних большая часть жировой ткани аккумулировалась на плечевом поясе (доля жирового компонента плеча у девушек-брахиморфов достигла 22,20%, тогда для остальных конституциональных типов не превышала 18,10%). Для девушек вне зависимости от конституции характерным признаком стало одинаковое значение суммарной толщины всех кожных складок (0,32 мм).

Для группы Ф наибольшее содержание жира в организме было присуще девушкам мезоморфной конституции (17,82±1,02% - 15,34±0,51% в зависимости от формулы расчета). Также у мезоморфов и толщина кожно-жировой складки была максимальной для данной популяции (0,37 мм при среднем значении 0,30 мм для остальных соматотипов). Доля жировой ткани у девушек-долихоморфов отличалась от таковой у мезоморфов незначительно и составила 17,47±0,72% - 14,64±0,53%. Наиболее явное отличие от предыдущих соматотипов имели брахиморфы, для которых содержание жира в организме в среднем не превышало 15,00 % и было самым низким в данной популяции. Среди девушек-долихоморфов как в группе Н, так и в Ф на долю жирового компонента тела приходилось в среднем по 17%. Учтя, что девушки-долихоморфы обладали самой большой долей жирового компонента тела и в то же время имели наибольший в популяции процент мышечной массы. У девушек-мезоморфов, не занимавшихся физ.культурой, доля жирового компонента тела превышала таковую у занимавшихся спортом (18,00% против 17,00%). Для девушек-брахиморфов не зависимо от уровня физической активности процент жира в теле был минимальным в популяции

Анализ распределения подкожной жировой клетчатки у девушек Донбасского региона показал, что минимальной толщиной кожно-жировых складок на туловище обладали девушки брахиморфной конституции, что опровергает традиционное восприятие брахиморфного типа как «склонного к полноте». Сравнивая результаты групп Н и Ф, можно отметить общность результатов для долихо- и мезоморфов: в обеих группах толщина кожно-жировой складки под лопаткой совпадала: 0,51 мм (Н) и 0,58 мм (Ф), а толщина складки над подвздошным гребнем и вовсе не различалась ни между группами, ни между соматотипами, и составила в среднем 0,60 мм в данной популяции.

Как в группе Н, так и в группе Ф девушки мезоморфного типа имели склонность к накоплению подкожного жирового слоя.

Выводы:

1. Минимальной толщиной кожно-жировых складок на туловище обладали девушки брахиморфной конституции, что опровергает традиционное восприятие брахиморфного типа как «склонного к полноте».
2. Толщина кожно-жировой складки под лопаткой совпадала у физически активных и неактивных лиц: 0,51 мм (Н) и 0,58 мм (Ф), а толщина складки под лопаткой и вовсе не различалась ни между группами, ни между соматотипами, и составила в среднем 0,60 мм в данной популяции.
3. Как в группе Н, так и в группе Ф девушки мезоморфного типа имели склонность к накоплению подкожного жирового слоя.

Актуальні питання теоретичної та клінічної медицини : збірник тез доповідей Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених, м. Суми, 10-12 квітня 2013 р. / Відп. за вип. М.В. Погорелов. — Суми : СумДУ, 2013. — С.21.