

Н. Н. Попов, Т. И. Лядова, О. В. Волобуева, К. С. Санина  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА ПОЛИОКСИДОНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЧАСТО  
РЕЦИДИВИРУЮЩИМ ГЕНИТАЛЬНЫМ ГЕРПЕСОМ**

Харьковский национальный университет имени В. Н. Каразина, г. Харьков

В современной иммунологии и инфектологии проблема герпетической инфекции является одной из наиболее актуальных, что связано с нарастающим уровнем инфицированности населения и со значительным ростом заболеваемости генитальным герпесом, склонностью процесса к рецидивированию и недостаточной эффективностью методов лечения и профилактики. Многолетний клинический опыт применения противовирусных препаратов для лечения хронической герпетической инфекции показал их достаточную эффективность при острых проявлениях болезни, однако они, к сожалению, не оказывают влияние на частоту рецидивов и тяжесть процесса. Как правило, заболевание протекает на фоне подавления иммунных реакций: сниженного содержания общего количества Т- и В-лимфоцитов, изменения их функциональной активности, нарушений в клеточном звене иммунитета, в системе интерферона. Полагают, что вирус герпеса, обладая низкоиммуногенными свойствами, не в состоянии стимулировать иммунный ответ достаточной силы и эффективности, который бы способствовал полной элиминации вируса из организма. Коррекция нарушений неспецифического и специфического звеньев иммунитета – одно из направлений в комплексной терапии генитального герпеса.

Полиоксидоний – высокоэффективный иммуномодулирующий препарат, повышающий резистентность организма в отношении локальных и генерализованных инфекций. Основой механизма иммуномодулирующего действия является прямое воздействие на фагоцитирующие клетки и естественные киллеры, а также стимуляция антителообразования. Данный препарат восстанавливает иммунные реакции при вторичных иммунодефицитных состояниях, вызванных различными инфекциями, травмами, ожогами, злокачественными новообразованиями, осложнениями после хирургических операций, применением химиотерапевтических средств, в т.ч. цитостатиков, стероидных гормонов. Эти свойства препарата определяются структурой и высокомолекулярной природой препарата. Применение Полиоксидония позволяет повысить эффективность и сократить продолжительность противовирусного лечения и увеличить период ремиссии.

**Целью работы** явилось изучение эффективности полиоксидония у больных рецидивирующим генитальным герпесом. Под нашим наблюдением находилось 12 пациентов с рецидивирующей генитальной герпетической инфекцией. Из них у 2 человек наблюдалась тяжелая форма течения с 6 и более рецидивами в год, у 8 – среднетяжелая форма заболевания (от 3 до 5 рецидивов). Диагноз генитального герпеса подтверждали на основании анамнеза, клинических проявлений, а также выделения ДНК вируса простого герпеса методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) в крови и в соскобе с высыпаний. Лечение проводилось по схеме: валацикловир 500 мг по 1 таблетке 2 раза в день 10 дней и полиоксидоний 12 мг в суппозиториях rectum по схеме. В результате проведенного курса терапии у наблюдаемой группы пациентов была установлена более быстрая регрессия таких субъективных симптомов, как боль, жжение, зуд в местах высыпаний, снижение частоты рецидивов болезни. При этом больные отмечали выраженный противовоспалительный, обезбаливающий и эпителизирующий эффекты препарата. Следует отметить, что среди пациентов, получавших полиоксидоний, не было зарегистрировано ни одного рецидива заболевания в течение 3 месяцев.

Таким образом, системная терапия больных рецидивирующим генитальным герпесом полиоксидонием способствует снижению частоты и длительности рецидивов, более быстрому заживлению герпетических поражений кожных покровов и слизистых оболочек, а также увеличению продолжительности периода ремиссии, тем самым, улучшая качество жизни больных герпетической инфекцией.

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції і пленуму Асоціації інфекціоністів Сумщини, м. Суми, 19-20 червня 2013 р. / Редкол.: М.Д. Чемич, Г.М. Дубинська, К.І. Бодня, Н.І. Ільїна, В.В. Захлебаєва. — Суми : СумДУ, 2013. — С. 85-87.