

## **ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ МІОПІЇ У ДІТЕЙ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ**

*Бойчук Д.Є., магістрант*

*Науковий керівник – д. мед. н., проф. Сміян О.І.*

*СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДІ*

Міопія займає провідне місце в патології органів зору в дітей, що робить її актуальною проблемою сучасної офтальмології. Частота цієї патології за останнє десятиліття зросла в 2,7 рази і становить за даними різних авторів від 27,4% до 41,1%. Особливо помітне збільшення частоти міопії серед дітей шкільного віку (14% школярів молодших класів та 32% старшокласників), що при відсутності лікування призводить до прогресування захворювання і до незворотних змін зорового аналізатора, значної втрати зору, зниження розумової та фізичної працездатності, розвитку почуття неповноцінності.

Метою нашої роботи було визначити фактори ризику розвитку міопії у дітей.

Для досягнення поставленої мети нами було проаналізовано 100 амбулаторних карток дітей, які знаходились на диспансерному обліку в лікаря офтальмолога з міопією різного ступеня тяжкості у дитячій поліклініці №2 СМДКЛ Св. Зінаїди.

На основі отриманих даних нами було виявлено, що поява міопії у дітей та її прогресування, в основному, обумовлене генетичною схильністю (у 79% респондентів хоча б один з батьків був хворий на міопію), при чому діти успадковують схильність до розвитку даної патології переважно по материнській лінії (у 88% випадків). Крім генетичного фактора, на розвиток міопії впливають тривалі та інтенсивні зорові навантаження на близькій відстані (97%), погане освітлення робочого місця (69,3%), неправильна постава при читанні і письмі (78,6%), надмірне захоплення телевізором і комп'ютером (95,7%). У 48% хворих захворювання перебігало з середнім та тяжким ступенем важкості.

Таким чином, виявлення факторів ризику розвитку міопії (генетична схильність, швидка втомлюваність очей при зоровому навантаженні, тривале сидіння за комп'ютером) дає змогу для раннього виявлення даної патології серед дітей та своєчасного призначення терапії.