

МЕТАФИЛАКТИКА БОЛЬНЫХ ПОДАГРОЙ, ОСЛОЖНЕННОЙ НЕФРОПАТИЕЙ И МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Петрик Е.В., Овсий В.Б., студ.

Науковий керівник – к.мед.н., доц. Сікора В. В.

СумДУ, кафедра ортопедії, травматології та НС

В последние годы в мире отмечается тенденция к увеличению заболеваемости подагрой. В Украине она составляет 0,2% населения, а в США и Европе около 2%.

Известно, что почки являются основным органом-мишенью при подагре, а наличие у пациентов уратной нефропатии ухудшает прогноз заболевания. За последние 2 десятилетия, наряду со снижением случаев типичной суставной подагры, отмечено примерно 2-хкратное увеличение частоты гиперурикемии и уратной нефропатии, в связи с чем вопрос метафилактики занимает важное место в терапии этой группы больных.

Целью настоящего исследования была оценка терапевтической эффективности препарата Урисан в комплексной терапии больных подагрой, осложненной нефропатией и уролитиазом. В исследование вошли 38 пациентов с диагнозом подагрическая нефропатия, прошедших парентеральную терапию препаратом Трометамол в комбинации с терапией сопутствующих заболеваний. Из них 11 женщин и 27 мужчин в возрасте от 44 до 88 лет, средний возраст $66 \pm 8,9$ лет. Длительность заболевания подагрой составляла от 1 до 25 лет (в среднем $13,5 \pm 6,9$). У 31 пациента (81,6%) имели место признаки хронического пиелонефрита на стадии латентного воспаления. У 14 больных (36,8%) определялись уратные конкременты в чашечно-лоханочной системе почек. У 8 пациентов (21%) были признаки обострения подагрического артрита. Всем больным выполнялось клинико-лабораторное и ультразвуковое обследование. В течение 3-х месяцев больные получали препарат Урисан фирмы ПТ. Индастри ДЖАМУ Боробудур (Индонезия) перорально по 2 капсулы 2 раза в день на фоне терапии сопутствующих заболеваний.

Результаты исследования показали, что на фоне приема Урисана средний уровень мочевой кислоты в крови снизился на 18%, с $463,1 \pm 49$ до $379,6 \pm 38$ мкмоль/л, уровень креатинина крови снизился в среднем на 9%, с $122,5 \pm 11,8$ до $111,5 \pm 10,7$ мкмоль/л. Отмечено повышение уровня мочевой кислоты в моче с 3,7 до 6,1 ммоль/сут, в среднем на 65%. При этом отмечено, что у всех пациентов имело место улучшение кровотока в паренхиме почек, резистивный индекс (Ri) уменьшился с 0,68 до 0,62. Размеры конкрементов почек по результатам проведенного исследования практически не изменились. На фоне проводимого лечения больные с обострением подагрического артрита отмечали уменьшение болей и увеличение подвижности пораженных суставов.

Выводы: Таким образом, применение препарата Урисан у больных подагрой, осложненной нефропатией и уролитиазом продемонстрировало выраженный терапевтический эффект, проявляющийся уменьшением гиперурикемии, мягким урикозурическим действием, улучшением микроциркуляции и функционального состояния почек. Кроме того, препарат способствует нормализации функционального состояния опорно-двигательного аппарата у данной категории больных, что делает возможным рекомендовать препарат Урисан для метафилактики подагры.