

## ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И ИХ ПРИЧИНЫ

Барвинский А. А., *доцент*,  
Есназарова А. К., студ. гр. ЛС-330

Психосоматика (от греч. *psyche* – душа, *soma* – тело) – это направление в медицинской психологии изучающее влияние психологических факторов на возникновение отдельных соматических заболеваний (бронхиальной астмы, гипертонической болезни, стенокардии). В медицину данный термин ввел немецкий психиатр С. Хейнрот в 1818 году. Существует несколько теорий, объясняющих происхождение психосоматических заболеваний. Согласно одной из них, психосоматические заболевания являются результатом стресса.

Стресс – это состояние, обусловленное ситуациями сильного напряжения. Как реакция стресс рассматривается как состояние психического напряжения, возникающее в ответ на сложные обстоятельства. Стрессовые состояния могут вызвать различные сердечно – сосудистые и желудочно – кишечные заболевания. Основным фактором при этом выступает распределение во времени в действии стрессора. Например, возникновение и развитие такого заболевания как язва желудка связано с тем, что действие стрессора совпадает с циклом секреции пищеварительной системы и усиливает выделение соляной кислоты. Если соляной кислоты выделяется много, это приводит к раздражению а потом и к воспалению слизистой оболочки желудка, и, как результат – гастрит или язвенная болезнь.

Надо сказать, что еще врачи Древней Индии считали, что негативные эмоции – это первые ступеньки к началу любой болезни. Древнегреческие врачи рассматривали человека как единое целое. Гиппократ эти взгляды изложил следующим образом: «Важнее знать каким человеком является ваш пациент, нежели знать то, чем он заболел». Римский врач Клавдий Гален доказывал зависимость нашего здоровья от состояния нервов и мозга.

Научное пояснение психосоматических взаимосвязей дал выдающийся русский ученый Лауреат Нобелевской премии И. Павлов. Он писал: «...нельзя отделять психическое от соматического, необходимо всегда идти путем физиологического обоснования реакции целостного организма». Русский нейрофизиолог П. Анохин разработал биологическую теорию функциональных систем – концепцию организации процессов в целостном организме взаимодействующим с окружающей средой. Теория основывается на

представлении о функции как о достижении организмом результата приспособления во взаимодействии со средой.

Данная теория подводит физиологическое обоснование под многочисленные условно – патологические факторы, которые связаны с началом заболевания. Развитию соматической патологии предшествуют колебания в висцеровегетативных связях с проекцией на центральную нервную систему («темные ощущения», по определению И.Сеченова), которые проявляются в самочувствии, физическом дискомфорте, обеспокоенности за состояние своего здоровья.

Реакция со стороны психической сферы и эмоций в начале соматического заболевания представляет собой информацию, на которую большинство людей не реагирует, а плохое самочувствие объясняет для себя как следствие переутомления, переохлаждения, не качественного питания и т.д. И только при клиническом проявлении соматического заболевания нарушается сон, сужается круг интересов, понижается скорость мыслительных операций, наблюдается повышенная эмоциональная лабильность впечатлительность, ухудшается настроение.

В целом можно выделить шесть типов переживания заболевания: ипохондрический, депрессивный, дистимический, фобический, истероидный, эйфорически – анозогностический. Реакция личности на заболевания зависит от целого ряда факторов: характера заболевания, его развития и остроты, особенностей лечения, отношения к больному тех, кто его окружает, представления больного о своём здоровье личностных особенностей самого больного.

Соціально-гуманітарні аспекти розвитку сучасного суспільства : матеріали Всеукраїнської наукової конференції викладачів, аспірантів, співробітників та студентів, м. Суми, 21-22 квітня 2014 р. / Відп. за вип. О.М. Сушкова. — Суми : СумДУ, 2014. — С. 300-301.