

ВПЛИВ ВІКОВОГО ФАКТОРУ НА СТАН ЗАБЕЗПЕЧЕНОСТІ ВІТАМІНОМ D У ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ

Гордіна М. А.

Науковий керівник – д-р мед.наук, проф. Орловський В. Ф.

Сумський державний університет,

кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології

Вітамін D окрім участі у фосфорно-кальцієвому обміні має «некальціємічні» ефекти, що опосередковані його впливом на транскрипцію 3 % геному людини. Результати епідеміологічних досліджень показують на підвищений ризик виникнення інфаркту міокарду та серцевої недостатності у хворих з дефіцитом вітаміну D. Здатність шкірних покривів до синтезу вітаміну D зменшується з віком у зв'язку з атрофічними змінами шкірних покривів та зменшенням вмісту 7-дегідрохолестеролу. У зв'язку з цим пацієнти старші за 65 років потребують більш високих профілактичних дозувань вітаміну D.

Мета дослідження. Оцінити рівень забезпеченості вітаміном D у пацієнтів з ішемічною хворобою серця (ІХС) залежно від вікового фактору.

Матеріали та методи. У дослідження включено 135 хворих на ІХС стабільну стенокардію напруги II–III ФК (середній вік $64,7 \pm 0,97$ років), серед них 54 жінки (40 %). На відбірковому етапі включили у дослідження рівну кількість пацієнтів різних вікових груп (40–49, 50–59, 60–69, старші 70 років). Вміст вітаміну D у плазмі крові визначали за концентрацією 25(OH)D, за допомогою наборів реагентів 25-OH Vitamin D Immunodiagnosics Systems Limited (UK) методом імуноферментного аналізу. В залежності від концентрації 25(OH)D розрізняли наступні стани: оптимальний - ≥ 90 –100 нмоль/л, нормальний – 75–90 нмоль/л, недостатність – 50–75 нмоль/л, дефіцит – менш ніж 50 нмоль/л.

Результати дослідження. Встановлено, що пацієнти старші за 70 років мали найнижчий вміст 25(OH)D на рівні ($47,2 \pm 2,76$) нмоль/л. Достовірно вищий вміст вітаміну D спостерігався у віці 40–50 років ($63,6 \pm 8,24$) нмоль/л порівняно з групою пацієнтів 60–70 років ($49,8 \pm 2,54$) нмоль/л та старшими за 70 років ($p < 0,001$). Встановлено достовірний зворотній кореляційний зв'язок між вмістом 25(OH)D та віком пацієнтів з ІХС ($r = -0,28$; $p < 0,05$).

Висновки: Рівень забезпеченості вітаміном D хворих на ІХС зменшується з віком – середній рівень 25(OH)D у пацієнтів старших за 60 років був на рівні дефіциту. Отже вік пацієнтів, що є класичним фактором ризику розвитку кардіоваскулярних захворювань потенціюється таким додатковим фактором, як гіповітаміноз D.