

## ОСОБЛИВОСТІ ЛІПІДНОГО ОБМІНУ У ПАЦІЄНТІВ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ТА МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ ЗАЛЕЖНО ВІД ІНДЕКСУ МАСИ ТІЛА

Моїсєєнко І. О.

Науковий керівник – проф. Орловський В. Ф.

СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології

**Вступ.** Артеріальна гіпертензія (АГ) часто трапляється у поєднанні з іншими антропометричними та метаболічними порушеннями, що включають абдомінальне ожиріння, дисліпідемію (низький рівень холестерину ліпопротеїдів високої щільності (ХЛВЩ) та високий рівень тригліцеридів (ТГ)), зниження толерантності до глюкози та інсулінорезистентність.

**Мета дослідження.** Оцінити стан ліпідного обміну у пацієнтів з АГ та метаболічним синдромом (МС) залежно від індексу маси тіла.

**Матеріали та методи.** Було обстежено 159 пацієнтів хворих на АГ з різним індексом маси тіла (ІМТ) (чоловіки - 88, жінки - 71). Середній вік пацієнтів склав 62 $\pm$ 0,82. Контрольну групу склали 22 пацієнта з АГ та нормальною масою тіла. Першу групу склали 46 пацієнтів з АГ та надлишковою масою тіла, другу – 62 пацієнта з АГ та ожирінням, третю – 29 пацієнтів з АГ та МС. Основою діагностики АГ були критерії Комітету експертів ВООЗ (1999) та рекомендації Українського товариства кардіологів (2004) після детального клініко-інструментального обстеження хворих та виключення симптоматичної АГ. Всім хворим проводилося визначення індексу маси тіла, рівнів ліпідів крові, глюкози натще, глікемічного профілю, а потім діагноз МС верифікували за критеріями АТР ІІІ (2001) при наявності трьох з п'яти компонентів.

**Результати дослідження.** В контрольній групі ІМТ склав (23,6 $\pm$ 0,16) кг/м<sup>2</sup>, в першій групі – (26,8 $\pm$ 0,15) кг/м<sup>2</sup>, в другій – (34,4 $\pm$ 0,33) кг/м<sup>2</sup>, в третій – (32,5 $\pm$ 0,24) кг/м<sup>2</sup>. У всіх групах пацієнтів спостерігали прояви дисліпідемії. Однак більш вираженими вони були у пацієнтів другої та третьої груп, що виявлялося найвищими серед усіх порівнюваних груп рівнями загального ХС, ХС ЛПНЩ та ТГ. Але у хворих третьої групи середні величини ЗХ, ЛПНЩ, ТГ склали 5,22  $\pm$  0,06, 3,16  $\pm$  0,03, 2,89  $\pm$  0,03, відповідно, що перевищує аналогічні показники хворих другої групи.

**Висновки.** Таким чином, найбільш виражені ознаки дисліпідемії виявлено у хворих з АГ та МС.