

## ПОШИРЕНІСТЬ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ У ХВОРИХ НА ПОДАГРУ

*Орловський О. В., Скоропад Ю. І., Сусол Ю. М.*

*Сумський державний університет, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти*

**Вступ:** у розвинених країнах подагру відмічають у 1–3 % дорослого населення. Підвищення захворюваності на подагру в останні десятиріччя пов'язують із поширенням ожиріння, алкоголізму, малорухливим способом життя. Це свідчить про тісний взаємозв'язок між подагрою та метаболічним синдромом (МС).

**Мета:** дослідити поширеність МС відповідно до критеріїв ВООЗ (1998) та Міжнародної діабетичної федерації (IDF, 2005) серед хворих на подагру.

**Матеріали та методи:** Нами обстежено 16 хворих на хронічний подагричний артрит (усі чоловіки) віком від 36 до 64 років. Середня тривалість подагри –  $9,2 \pm 6,4$  року. До 1-ї групи увійшли пацієнти без супутньої патології, до 2-ї – із супутнім метаболічним синдромом. Верифікацію подагри проводили згідно з діагностичними критеріями Американської колегії ревматологів. МС діагностували згідно з Міжнародної діабетичної федерації (IDF, 2005). Набір та обстеження хворих проводили на базі ревматологічного відділення Сумської обласної клінічної лікарні.

**Результати:** Критерії МС були виявлені у 12 пацієнтів. Інсулінорезистентність – спостерігалась у 5 хворих. Підвищення рівня глюкози крові  $> 5,6$  ммоль/л виявлено у 4 хворих. Цукровий діабет II типу зареєстровано лише у 1 хворого на подагру. Збільшення окружності талії  $> 94$  см виявлено у 10 чоловіків. Підвищення рівня артеріального тиску відзначали у 5 хворих на. У всіх пацієнтів виявлено підвищений рівень сечової кислоти.

**Висновки:** Тяжкий перебіг хвороби майже у 2 рази частіше спостерігався у хворих із супутнім МС. Поряд із тим у хворих на МС констатовано більш ранній початок захворювання (в середньому 6,5 років), артеріальна гіпертензія у 2 рази частіше, на 50 % частіше виявляли тофусну подагру і достовірно вищий рівень сечової кислоти.