

# ЕФЕКТИВНІСТЬ ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД МОДИФІКАЦІЇ СПОСОБУ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ

*Матійців Н. С.*

*Науковий керівник – к. мед. н., доц. Деміхова Н. В.*

*Сумський державний університет,*

*кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології*

**Актуальність.** Артеріальна гіпертензія (АГ) є наймасштабнішою в історії людства неінфекційною пандемією, яка визначає структуру серцево-судинної захворюваності та смертності. В Україні близько 12 млн населення страждає на артеріальну гіпертензію. За поширеністю серцево-судинної патології в Україні АГ становить – 41 %. Таким чином, питання про раннє виявлення та адекватне лікування цієї патології є особливо актуальними. Для пацієнта найбільш важливим є збереження та поліпшення якості життя, як найбільш значущого інтегративного показника фізичного, психічного та соціального благополуччя.

**Мета роботи** – дослідження ефективності лікування АГ в залежності від модифікації способу життя пацієнтів на амбулаторно-поліклінічному етапі.

**Задачі роботи.** Визначити прихильність пацієнтів до регулярного прийому антигіпертензивних засобів та контролю рівня АТ. Оцінити якість життя хворих на АГ за допомогою опитувальника SF-36. Розробити на основі отриманих результатів рекомендації, щодо ведення хворих з артеріальною гіпертензією, спрямовані на впровадження модифікації здорового способу життя і корекцію виявлених факторів ризику.

**Матеріали та методи:** клініко-лабораторні дослідження, функціональні методи дослідження, опитувальник SF-36, статистична обробка даних.

**Висновки.** Позитивні оцінки стану якості життя залежали не тільки від модифікації його способу та зменшення систолічного та діастолічного артеріального тиску, а й від вибору препарату та можливості придбати медикаменти пацієнтом: чим вона була більшою, тим більше покращувався психологічний компонент здоров'я у хворих, що отримували стандартну антигіпертензивну терапію. Ефективна антигіпертензивна терапія сприяла покращенню оцінки стану здоров'я. Для пацієнтів, що не дотримуються основних вимог здорового способу життя в більшій мірі є характерними нерегулярність прийому антигіпертензивних засобів та недостатня частота вимірювання артеріального тиску.