

РОЛЬ КЛІМАТУ У СЕЗОННИХ КОЛИВАННЯХ ЗАГАЛЬНО-ПОПУЛЯЦІЙНИХ РІВНІВ ГОРМОНІВ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ У ЖИТЕЛІВ МІСТА СУМИ ТА СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Коваленко Є. Л.

Науковий керівник – к. мед. н., доц. Мелеховець О. К.

Сумський державний університет,

кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології

Актуальність. В останні десятиліття спостерігається тенденція до глобального потепління. Швидкі зміни клімату призводять до дисоціації температурних режимів з тривалістю світлового дня, яка на географічних широтах України формувалась впродовж тисяч років. Різка зміна клімату позначається на функціонуванні систем організму людини, зокрема на щитоподібній залозі.

Мета роботи – встановити наявність сезонних коливань гормонів щитоподібної залози (ЩЗ) на географічних широтах Сумської області та дослідити їх зв'язок з кліматичними умовами. Згідно меті були поставлені наступні завдання:

- 1) провести ретроспективний аналіз загально-популяційних рівнів гормонів ЩЗ населення Сумської області та м. Суми за 2010–2012 рр;
- 2) дослідити зв'язки між рівнем гормонів ЩЗ тривалістю світлового дня та середньомісячною температурою;
- 3) на основі проведеного дослідження розглянути можливість застосування нових даних для лікування хвороб ЩЗ у жителів Сумської області.

Матеріали та методи. Використані аналітико-статистичні методи дослідження, імуноферментний аналіз, показники метеорологічної станції № 33275 (Суми).

Результати. Коливання загально-популяційних рівнів тиреотропного гормону (ТТГ) та вільного трийодтироніну (Т3) більше залежить від тривалості світлового дня, ніж від середньомісячної температури, що особливо добре виявляється при аномальній дисоціації тривалості освітленості та температури. Коливання рівнів ТТГ та вільного Т3 має характер оберненої пропорційності по відношенню до тривалості світлового дня, з максимальними показниками в зимові місяці та мінімальним у літні. Коливань рівня тетраіодтироніну (Т4) пов'язаного з тривалістю світлового дня чи середньомісячною температурою не виявлено. Діапазон сезонного коливання ТТГ та його кореляція з тривалістю світлового дня з обернено-пропорційним характером є більш вираженими в порівнянні з вільним Т3.

Висновки. Таким чином, на підставі отриманих даних запропонована методика урахування тривалості світлового дня у жителів Сумської області при титруванні дози тиреоїдних гормонів під час проведення замісної гормональної терапії.