

ПОШИРЕНІСТЬ КАРДІОВАСКУЛЯРНОГО РИЗИКУ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ

Сміян С. І., Маховський В. П.

*Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського,
кафедра внутрішньої медицини № 2*

Ревматоїдний артрит (РА) на сьогодні розглядається як запальне захворювання суглобів, що значно підвищує ризик серцево-судинних захворювань даній в когорті пацієнтів. Механізми формування кардіоваскулярного ризику тісно пов'язані із активацією прозапальних цитокінів та TNF- α та залежать від контролю над активністю захворювання.

Мета. Метою дослідження було вивчити поширеність кардіоваскулярного ризику серед пацієнтів на РА.

Методи. Проведено обстеження 50 хворих на РА, середній вік яких склав $49,6 \pm 6,82$ років, тривалість захворювання $8,51 \pm 4,91$ років. Кардіоваскулярний ризик розраховували за допомогою EuroSCORE. За умов наявності тривалості РА більше 10 років, позитивності за ревматоїдним фактором і АТ до ССР, вісцеральних проявів проводили збільшення значень ризиків в 1,5 разів.

Результати. Поширеність кардіоваскулярного ризику серед пацієнтів на РА складає 20 %. Ризик фатальних ускладнень низький (< 5 %) був констатований у 80 %, високий (5–10 %) – 14 %, та дуже високий (>10 %) – 6 % хворих.

Висновок. Таким чином, визначення кардіоваскулярного ризику у пацієнтів на РА може сприяти своєчасному призначенню превентивних заходів щодо розвитку серцево-судинних катастроф.