

## **ЗВ'ЯЗОК МІЖ ТРИВАЛІСТЮ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ, МАСОЮ ПРИ НАРОДЖЕННІ ТА ВИНИКНЕННЯМ ОЖИРІННЯ У ДІТЕЙ**

*Литюга Я. В., Спільна І. В.*

*Науковий керівник – д-р мед. наук, проф. Сміян О. І.*

*Сумський державний університет, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДІ*

За останніми підрахунками Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) кожен третій дорослий мешканець Землі має зайву масу тіла, а кожен десятий страждає на ожиріння. Згідно даних ВООЗ поширеність надмірної маси тіла в 2010 році серед дітей до 5 становила 42 млн, а серед всього дитячого населення – 103 млн.

Факторами, що зумовлюють розвиток ожиріння в дитячому віці є «батьківські» фактори (генетичні, харчові звички в сім'ї, рівень фізичної активності), ембріональні фактори – вага при народженні та гестаційний вік (дієта, фізична активність, паління, захворювання матері), вигодовування (грудне чи штучне, ріст у ранньому віці), соціально-економічні умови (довкілля, увага до дитини, сон, низька активність), доступність та можливість у забезпеченні (ціна на продукти харчування).

Метою роботи було виявити зв'язок між масою тіла при народженні, тривалістю грудного вигодовування та виникненням ожиріння у дітей. Нами було обстежено 50 дітей хворих на ожиріння на базі педіатричного відділення СМДКЛ ім. Св. Зінаїди. Всі діти були обстежені за допомогою загальноклінічних методів (збір анамнезу, огляд, аускультация, перкусія, пальпація), антропометричного дослідження (вимірювання маси тіла, зросту, індекса маси тіла). Отримані дані вираховувалися статистично за допомогою програми «Microsoft excel» (2007) адаптованої для медико-біологічних досліджень з обчисленням коефіцієнта парної кореляції Пірсона.

У результаті проведеного дослідження було встановлено, що 5 дітей (10 %) знаходилися на штучному вигодовуванні від народження, 31 (50 %) перебували на природному вигодовуванні до 6 міс., 5 (10 %) – до 12 міс., 9 (18 %) – більше 1 року.

Поряд з цим, 4 (8 %) дитини мали масу тіла при народженні меншу 3000 г, 11 (22 %) – 3000-3500г, 18 (36 %) – 3500-4000г, 17 (34 %) – більше 4000 г. Виявлено прямий кореляційний зв'язок (+0,41) між масою при народженні та частотою ожиріння в майбутньому.

Отже, частіше ожиріння спостерігається у дітей, які перебували на природному вигодовуванні менше 6 місяців, або на штучному вигодовуванні з народження (60 %) та в тих пацієнтів, що мали масу тіла при народженні більшу за 3500г (70 %). Тобто, відсутність або короткотривале перебування дитини на природному вигодовуванні та маса тіла при народженні більша 3500 г можуть бути несприятливими факторами виникнення ожиріння в дітей у майбутньому.