

## **КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

*Мещерякова М. Д.*

*Научный руководитель – д-р мед. наук, проф. Каладзе Н. Н.*

*ГУ «Крымский государственный медицинский университет имени С. И. Георгиевского»,  
кафедра педиатрии с курсом физиотерапии ФПО*

Ожирение является одной из актуальных и высоко значимых медико-социальных проблем современного здравоохранения. По последним оценкам ВОЗ более 1,5мрд человек на планете имеют лишний вес, зарегистрировано более 500 млн. больных ожирением. У детей ожирение занимает первое место по частоте среди заболеваний обмена веществ. Ожирение является независимым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний может способствовать формированию сахарному диабету 2 типа. Цель: определить антропометрические показатели детей с ожирением и уточнить его взаимосвязь с факторами риска. Задачи: оценить антропометрические показатели детей с ожирением; исследовать их возрастно-половые особенности; изучить факторы риска ожирения. Материалы и методы: под наблюдением находилось 38 детей с ожирением в возрасте от 7-до 15 лет, из них 18 мальчиков(46 %) и 20 девочек(54 %). Всем детям проводилось анкетирование, с целью выявления факторов риска и антропометрические измерения (показатели веса, ИМТ, ОТ/ОБ оценивались по перцентильным таблицам). Результаты: нами было установлено, что риск формирования ожирения до 9 лет одинаков для обоих полов, однако в возрасте 10–15 лет ожирение чаще встречается у девочек. Основными факторами риска являются отягощенная наследственность по ожирению (регистрируется у 73 % больных), низкий уровень физической активности (встречается у 78 % больных), а так же нерациональное гиперкалорийное питание (у 100 % обследуемых).

Актуальні питання теоретичної та практичної медицини : збірник тез доповідей II Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених, м. Суми, 16-18 квітня 2014 р. / М.В. Погорелов. - Суми : СумДУ, 2014. - С. 215.