

ОПЫТ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МОЛОЧНОЙ СМЕСИ «ХУМАНА 0» С ЦЕЛЬЮ ОПТИМИЗАЦИИ ВЫХАЖИВАНИЯ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

Редько Е. К., ¹⁾ Фурса А. С., ¹⁾ Терещук О. В., ¹⁾ Овсянникова Л. И.

Сумский государственный университет, кафедра педиатрии с курсом медицинской генетики;

*¹⁾ Сумская областная детская клиническая больница**

Целью настоящего исследования явилось изучение клинической эффективности современной специализированной смеси «Хумана 0», предназначенной для вскармливания недоношенных и маловесных детей. В течение 2013г. в отделении новорожденных и недоношенных детей Сумской областной детской клинической больницы в качестве смеси для энтерального питания с целью восполнения дефицита необходимых пищевых веществ использовалась молочная смесь “Хумана 0” (Германия), специально разработанная для недоношенных детей. Основаниями для выбора этой смеси послужило более высокое содержание в ней белка (2,2 г в 100 мл), легкая его усвояемость, современный качественный состав белкового компонента (смесь содержит аминокислоты триптофан, необходимый для синтеза серотонина, а также глутамин, аргинин). Соотношение сывороточных белков к казеину 70:30.

Смесь «Хумана 0» содержит нуклеотиды, которые не только участвуют в синтезе нуклеиновых кислот, но и способствуют созреванию кишечника, стимулируют становление барьерной функции кишечника; инозитол, предотвращающий респираторные расстройства, таурин, карнитин, необходимые для развития мозга и зрительного анализатора.

Жировой компонент – 4,0 г в 100 мл – в липидном спектре на 15 % представлен среднецепочечными триглицеридами (СЦТ), всасывание которых в кишечнике происходит без участия панкреатической липазы и желчных кислот. В состав смеси введены длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты (LC-PUFA) – арахидоновая и докозагексаеновая, в частности, которые являются важным пластическим материалом для быстро растущего мозга и становления зрения недоношенного ребенка.

В достаточном количестве в смесь добавлены пищевые волокна – галактоолигосахариды (ГОС), обладающие пребиотическим действием, обеспечивают профилактику и диетотерапию дисбиоза кишечника, обладают мягким регулирующим влиянием на стул, являются источником энергии для клеток слизистой оболочки кишечника, нормализуют пищеварение, способствуют становлению местного иммунитета.

Оптимальное содержание и соотношение кальция и фосфора способствует правильному формированию костной ткани и зубов. Состав продукта полностью обеспечивает потребность недоношенных детей в витаминах и микроэлементах.

Смесь «Хумана 0» получали 20 недоношенных детей, которые в зависимости от массы тела при рождении были распределены на 3 группы.

При расчёте объема питания недоношенным детям мы использовали «калорийный» метод. Расчет питания при искусственном и смешанном вскармливании производился с учетом калорийности используемой смеси.

Молочная смесь “Хумана 0” вводилась при дефиците или отсутствии грудного молока у матери в рацион недоношенных детей, родившихся в сроке гестации 26–34 недели и достигших массу тела 1750 г. В исследование были включены дети без клинических и лабораторных признаков мальабсорбции, ферментативной недостаточности, не имеющие проблем с усвоением питания. Способ введения смеси был индивидуален и определялся тяжестью состояния детей, массой тела и гестационным возрастом (через назогастральный зонд путем болюсного введения, дозировано через систему “Инфузомат” или из чашечки). Необходимый суточный объём питания рассчитывался калорийным методом, исходя из энергетической потребности недоношенного ребенка соответствующей массы тела (фактическая масса тела). Молочная смесь “Хумана 0” вводилась очень медленно, начиная с 3–5 мл на каждое кормление. Ежедневно количество смеси увеличивалось на 3-5 мл в зависимости от индивидуальной переносимости объёма (толерантности к объёму). Из группы исследования 12 детей находились на смешанном вскармливании с 7–10 суток жизни, 8 – на искусственном с 1–23 суток.

Наряду с признаками недоношенности и физиологической незрелости все обследованные дети имели те или иные заболевания.

При обследовании недоношенных новорожденных использовались антропометрические показатели. Динамика этих показателей оценивалась по следующим критериям: рассчитывалась убыль первоначальной массы тела на 10-й день жизни, определялась масса тела, длина тела и окружность головы, рассчитывалась среднемесячная прибавка массы тела. Рассчитывался фактический объем грудного молока и смеси, определялось количество белков, жиров, углеводов и калорий, которые получал недоношенный новорожденный в этом объеме.

Критериями оценки служили также переносимость смеси, отсутствие диспептических явлений, колебания первичной убыли массы тела, средняя ежесуточная прибавка массы тела, количество остаточного молока в желудке перед очередным кормлением, частота и выраженность метеоризма, прибавка в первый месяц жизни, характер стула.

Период адаптации к вводимому питанию протекал у детей вполне удовлетворительно.

Копрологические исследования, проводимые по показаниям, не выявили нарушений усвоения жиров и свидетельствовали о достаточно хорошей перевариваемости смеси.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют, что использование специализированной смеси «Хумана 0» для смешанного или искусственного вскармливания недоношенных детей сопровождается уменьшением первоначальной потери массы тела, сокращает период восстановления массы тела после рождения и обеспечивает нормальные антропометрические показатели развития у недоношенных детей различных групп. Смесь может использоваться как для кормления из чашечки, так и для вскармливания через зонд с использованием инфузионных насосов.

Введение специализированного продукта в рацион ребёнка следует осуществлять постепенно с учетом индивидуальной непереносимости, в течение 5–7 дней. Искусственное вскармливание такой смесью обычно продолжают до достижения ребёнком веса 3000–3500 г. В дальнейшем, при необходимости (малая прибавка в массе тела), специализированная смесь может оставаться в рационе ребенка на протяжении нескольких месяцев в ограниченном объеме (1–2 кормления) или использоваться для разведения каш. При этом обязательным является расчет рационов питания не только по калорийности, но и по содержанию в нем основных пищевых веществ (особенно белка). Использование молочной смеси «Хумана 0» (новая в Украине формула) как в качестве основного продукта для вскармливания недоношенных детей, так и в качестве дополнения к женскому молоку, позволяет обеспечить организм незрелого ребенка более адекватным количеством пищевых веществ. Смесь «Хумана 0» хорошо переносится недоношенными детьми. и обеспечивает стабильную среднесуточную прибавку массы тела.

Актуальні питання теоретичної та практичної медицини : збірник тез доповідей II Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених, м. Суми, 16-18 квітня 2014 р. / М.В. Погорелов. - Суми : СумДУ, 2014. - С. 216-218.