

СТАН МІКРОБІОЦЕНОЗУ КИШЕЧНИКА У ХВОРИХ НА ГОСТРІ КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ, ВИКЛИКАНІ УМОВНО-ПАТОГЕННИМИ ЗБУДНИКАМИ

Бєлай Л.В., Полов'ян К.С., Чемич М.Д.

Обласна клінічна інфекційна лікарня ім. З.Й. Красовицького, Сумський державний університет, м. Суми

За останні роки в світі спостерігається тенденція до погіршення екологічних, соціально-економічних умов існування людства, що в свою чергу призводить до погіршення стану здоров'я, збільшення схильності до гострих кишкових інфекцій (ГКІ). Доведено, що зростає частота виявлених

7

дисбіотичних порушень після етіотропного лікування ГКІ, тому набуває значення вивчення стану мікрофлори кишечника та її нормалізація при виявлених зрушеннях для підвищення резистентності організму.

Метою роботи було вивчення стану мікробіоценозу кишечника в хворих на ГКІ, що викликані умовно-патогенними збудниками, при поступленні на лікування та на 5-6 добу від моменту госпіталізації при призначеній базисній терапії.

Було обстежено 15 хворих, госпіталізованих до СОІКЛ у липні-вересні 2009 р. Діагноз був встановлений на підставі клінічних та епідеміологічних даних. Етіологічна розшифровка ГКІ здійснена в 66,7 % випадків (10 осіб). Усі хворі отримували базисну терапію. При бактеріологічному дослідженні калу на початку лікування був виявлений субкомпенсований дисбактеріоз у 2 осіб, розповсюджений – у 3, генералізований – у 2, у решти змін не виявлено. При дослідженні калу на дисбактеріоз поліпшилися результати етіологічної розшифровки ГКІ з 66,7 % до 93,3 %, за рахунок виявлення умовно-патогенних збудників. При бактеріологічному дослідженні калу на збудники ГКІ при госпіталізації хворих було виявлено 2 випадки комбінованої інфекції (13,3 %); при аналізі результатів дослідження калу на дисбактеріоз даний показник збільшився до 5 (33,3 %). У 1 випадку була комбінація 3 умовно-патогенних збудників з грибами роду *Candida*.

У динаміці на фоні базисної терапії відбувалися зміни у складі мікрофлори кишечника: в 3 обстежених спостерігалось зниження загальної кількості кишкової палички при зростанні чисельності умовно-патогенної мікрофлори. У 2 пацієнтів зниження загальної кількості кишкової палички відбувалось із зникненням у калі умовно-патогенних бактерій. У 1 хворого зафіксовано зростання кількості кишкової палички на фоні проведеного лікування. При виписці зі стаціонару компенсований дисбактеріоз був у 5 осіб (38,7 %), субкомпенсований – у 3 (23 %), розповсюджений – у 4 (30,8 %), некомпенсований – у 1 (7,7 %).

Усі пацієнти виписувалися з клінічним одужанням, середній ліжко-день склав 4,8 дня.

Результати даного дослідження вказують на необхідність пошуку альтернативних препаратів у терапії ГКІ та обов'язкове призначення пробіотиків для корекції та попередження дисбіотичних станів кишечника, що можуть розвиватися навіть без призначення антибактерійних препаратів.