

Застосування ротобіотику при дисбактеріозах кишечника

Осадча Т. І.

Сумська міська клінічна лікарня №4

Application of rotobiotyk in intestinal dysbiosis

Osadcha T. I.

Sumy clinical hospital №4

E-mail: P.smlk4@yandex.ua; Osadcha T. I.

Актуальність. Вплив низки зовнішніх і внутрішніх факторів, зокрема, неправильний або незвичний ритм харчування, недодержання санітарно гігієнічних норм, безконтрольне та необгрунтоване вживання антибіотиків та інших антибактерійних препаратів, вплив фізичних факторів, виснаження організму в зв'язку з ростом злоякісних пухлин, алергічні реакції, зниження імунологічної реактивності організму призводить до порушення динамічної рівноваги мікробних асоціацій у здорового організму, тобто до розвитку дисбактеріозу.

Від дисбактеріозу, згідно з сучасними епідеміологічними дослідженнями, потерпає понад 90 % людей.

Для покращання стану кишкової мікрофлори на сучасному етапі особлива увага надається використанню пробіотичних препаратів, які сприяють активізації імунних факторів макроорганізму. На сьогоднішній день найбільш ефективними з пробіотичних бактерій є біфідобактерії та лактобацили. Тому, при виборі пробіотичного препарату, перевагу слід надавати тому, який включає саме лактота біфідобактерії.

Мета роботи. Дослідити ефективність Ротобіотику в терапії дисбактеріозу кишечника.

Матеріали і методи. Під спостереженням перебувало 46 пацієнтів з діагнозом дисбактеріоз кишечника, середній вік яких складав $41,62 \pm 2,73$ років. Серед хворих осіб жіночої статі було 31 (67,3 %) чоловічої 15 (32,6 %). Хворі скаржилися на діарею та дискомфорт у животі (здуття, біль, гирчання). Діагноз дисбактеріоз кишечника був встановлений на підставі бактеріологічного дослідження фекалій за методом Р. Б. Епштейн-Літвак, а також скарг хворого, огляду та загально-клінічних методів дослідження. Ротобіотик призначався згідно вказівок, викладених в інструкції до препарату, протягом 14 днів. Всі хворі отримували лікування в амбулаторних умовах КІЗу КУ «Сумська міська клінічна лікарня № 4», поліклініка № 4.

Отримані результати. Після проведеного лікування в 95 % хворих нормалізувалась мікрофлора кишечника. Відбулося збільшення вмісту біфідобактерій до $(6,20 \pm 0,22)$ ІgКУО/г, лактобактерій до $(6,60 \pm 0,21)$ ІgКУО/г та кишкової палички з нормальною ферментативною активністю до $(5,80 \pm 0,19)$ ІgКУО/г ($p < 0,001$), а також зниження кількості УПМ до $(2,47 \pm 0,25)$ ІgКУО/г. У 90 % пацієнтів симптоми захворювання зникли, загальний стан хворих значно покращився.

Висновок. Вище наведені дані свідчать про те, що використання Ротабіотику призводить до нормалізації складу кишкової мікрофлори та зникнення клінічних симптомів хвороби. Таким чином, Ротабіотик може бути рекомендований для лікування дисбактеріозу кишечника.

Осадча, Т.І. Застосування ротобіотику при дисбактеріозах кишечника [Текст] / Т.І. Осадча // Інфекційні хвороби в практиці лікаря-інтерніста: сучасні аспекти : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції і Пленуму Асоціації інфекціоністів Сумщини, м. Суми, 4-5 червня 2014 р. / Редкол.: М.Д. Чемич, В.Д. Москалюк, О. І. Сміян, В.О. Терьошин, Н.І. Ільїна, В.В. Захлебаєва, А.І. Піддубна. - Суми : СумДУ, 2014. - С. 70-71.