

КРИОТЕРАПІЯ

Перешивайло А.И, *студента*; СумГУ, гр. ЛД-211

Криотерапія - це лікування холодом, метод оздоровлення і омоложення організму. Появлення цього методу стало проривом в області медицини. Криотерапія дуже зручна. Так обща криотерапія, базується на самодіагностиці, коли організм сам вибирає і направляє дію холоду в ту область, де є порушення, надає сприятливу дію на весь покрив шкіри і впливає на центральну нервову систему. При локальній криотерапія, при якій використовуються спеціальні переносні апарати і криопакети, що дуже актуально для надання неотложної медичної допомоги.

Криопакети не накладають безпосередньо на шкіру, для уникнення обмороження підкладають паперову або льняну підстилку, також враховується тиск на шкірний покрив, в разі порізу криопакета і витіку його на шкіру, склад одразу ж кристаллізується, тому це місце потрібно негайно промити водою. Альтернативним заміном криопакетів є лід.

При загальній криотерапії використовуються криокамери – це судина або окреме приміщення, де створюються екстремально низькі температури (від -120°C до -170°C). Обов'язково перед загальною криотерапією проводиться перевірка реакції організму на холод «ледяна проба».

Криотерапія дозволила зробити великий крок в розвитку різних напрямків медицини. Так популярно в ХХІ ст. стало криоконсервація – це зберігання живих біологічних об'єктів при дуже низьких температурах з можливістю подальшого размороження і відновлення життєвих здатностей. Існують спеціальні заклади, де все це зберігається - криобанки.

В хірургії виникла навіть новий напрям – криохірургія, коли з допомогою холоду заморожують злоякісні утворення і інше.

Активно застосовується і в косметології – криосауни, які практично не мають побічних ефектів.

Руководитель: Коваль В.В., *ст. преподаватель*