

ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИИ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Мисюра И.А., *студентка*; СумГУ, гр. ЛС-212

Вибрации – это колебания и волны, которые распространяются в окружающей среде и воздействуют на организм человека.

В настоящее время в связи с развитием бытовой техники мы можем испытать действие вибраций в домашних условиях при работе с миксером, перфоратором, пылесосом, стиральной машиной. Каменщики, металлурги, токари, водители транспортных средств, строители, мойщики машин испытывают вибрации на работе. Идя по улицам города, человек получает вибрации от мимо проезжаемого транспорта, строительства домов или ремонта дорог.

Действие вибрации на тело человека приводит к нарушениям в таких системах организма как опорно-двигательная, вестибулярная; сосудистая, центральная и периферическая нервная системы, мышечные ткани, суставы.

Кратковременное действие вибрации носит функциональный характер, а длительное воздействие вызывает вибрационную болезнь, которая приводит к возникновению таких заболеваний, как гипертония, ангиоспазмы периферических и глубоких сосудов, тендовагиниты, периартриты, хронический гастрит, полиневриты, церебрастения, а также легкое поражение мягких тканей пальцев рук и ног.

Вибрационная болезнь характеризуется множеством синдромов, одни из которых поддаются лечению, а другие ведут к потере работоспособности и требуют постоянной медицинской помощи.

В настоящее время существует много препаратов и способов по лечению заболеваний, вызванных вибрацией: физиотерапевтические процедуры, отдых в санаторно-курортных учреждениях, медикаментозное лечение, которое включает болеутоляющие, сосудорасширяющие препараты.

Существующие меры безопасности регламентируются санитарной службой (ГОСТ 12.010-75 и ГОСТ 12.4.024-76).

Руководитель: Захарова В.Н., *ст. преподаватель*