

ФІЗИЧНИЙ МЕТОД ЛІКУВАННЯ – ЕЛЕКТРОСОН

Луценко Я.Ю., *студентка*; СумДУ, гр. ЛС-209

Електросон – це фізичний метод лікування за допомогою низькочастотних струмів, які впливають на центральну нервову систему (ц.н.с.) і призводять до сну.

Фізичні характеристики імпульсного струму:

- форма імпульсів – прямокутна,
- тривалість – 0,2-2 мс,
- частота – 10-150 Гц,
- сила струму до 10 мА,
- напруга 50-80 В.

Фізична основа дії цього методу полягає у зміні біоелектричної активності мозку, тобто відбувається ефект охоронного гальмування в ц.н.с. – сон з одночасною стимуляцією мозку.

Імпульсний струм діє, як слабкий подразник на кору головного мозку і підкіркові утворення людини. Він проникає в мозок пацієнта, поширюється по ходу судин, досягаючи гіпоталамуса і ретикулярної формації, що викликає відновлення емоційної, гуморальної та вегетативної рівноваги. Електросон знижує підвищений артеріальний тиск і збільшений вміст холестерину та глюкози в крові, зменшує головний і серцевий біль, нормалізує секрецію шлунка і тому може ліквідувати розумову та фізичну втому, поліпшити самопочуття і настрої хворого, підвищити працездатність.

Показаннями до використання методики електросону є наступні: артеріальна гіпертензія, ішемічна хвороба серця, неврози, нейродерміт, черепно-мозкові травми, атеросклероз, облітеруючий ендартеріт, вегетативна дистонія, бронхіальна астма, енурез, вібраційна хвороба, токсикози вагітних, виразкова хвороба, алкогольна залежність, певні форми шизофренії.

Електросон займає важливе місце у лікуванні різних груп захворювань, тому його використання буде й надалі вдосконалюватись у практичній медицині, оскільки змінюється технічна база і створюються нові прилади для цієї методики фізіотерапії.

Керівник: Захарова В.М., *ст. викладач*