

Міністерство освіти та науки, молоді та спорту України  
Міністерство охорони здоров'я  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
III Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 23-24 квітня 2015 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2015

спрямоване на основне захворювання, що ініціювало ураження мозкової тканини, корекцію основних синдромів, вплив на церебральну гемодинаміку і метаболізм.

**Мета:** дослідити ефективність проведення комбінованого лікування ішемічних інсультів (ІІ) з застосуванням антиоксидантного препарату Цитофлавін.

**Матеріали і методи.** Станом на 2014 рік у неврологічному відділенні №2 Міської клінічної лікарні №4 було проліковано 1429 хворих, з яких 533 (37,5%) були хворі на ішемічний інсульт.

Для досягнення поставленої мети в дослідження були включені 45 пацієнтів з ішемічним інсультом, котрі в залежності від схеми патогенетичної терапії були розділені на дві групи. Перша група (основна) — 23 пацієнта, котрим додатково до базової терапії був призначений препарат Цитофлавін 10,0 + 200,0 -0,9% NaCl внутривенно крапельно двічі на день щоденно на протязі 10 діб. Друга група (контрольна) — 22 пацієнта, котрі отримували етіотропну, патогенетичну терапію згідно існуючим стандартам. Інфузійна терапія проводилась в ізоволемичному режимі. Досліджувальні групи були співставні за основними демографічними, етіологічними та клінічними ознаками. Ефективність результатів лікування оцінювалась шляхом дослідження: динаміки відновлення свідомості (за шкалою Глазго), регресу загально мозкової та вогнищевої неврологічної симптоматики за шкалою тяжкості інсульту NIHSS, динаміки декількох показників прокоагулянтного та антикоагулянтного ланцюгів гемостазу. Оцінка результатів лікування проводилась поетапно: при надходженні та в динаміці на 1, 2, 3, 5, 10 добу інтенсивної терапії. Відмічалась позитивна динаміка неврологічного статусу майже у 90% хворих першої групи, підвищення рухової активності, краще відновлення мови, когнітивно-мнестичні покращення, відновлення концентрації уваги, швидкості сенсомоторних реакцій, покращення соціальної адаптації.

**Результати:** Таким чином, включення Цитофлавіну до комплексного лікування хворих на ішемічні інсульти призвело до зменшення неврологічної симптоматики та зниження рівня інвалідизації у віддаленому періоді.

На основі залучених даних, можливо зробити висновок, що призначення Цитофлавіну в терапії ішемічного інсульту дозволяє комплексно впливати на основні ланцюги патогенезу ІІ, що прогностично зменшує ризик летальних випадків. Терапевтична ефективність проявляється в позитивному впливі препарату на рівень свідомості, регрес патологічної неврологічної симптоматики, відновлення когнітивної сфери, стабілізацію загального стану та прояву поліорганної недостатності.

## ВЗАИМОСВЯЗЬ СОСТОЯНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ И ОБРАЗА ЖИЗНИ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

*Воробьёва Е.Ю.*

*Научный руководитель: доц. к.м.н. Химич Т.Ю.*

*Харьковский национальный медицинский университет*

*Каф. пропедевтики внутренней медицины №2 и медсестринства*

Здоровье молодежи является одной из актуальнейших проблем в Украине. По данным отечественных и зарубежных исследователей, число здоровых новорожденных в крупных городах Украины не превышает 1%, более 60% молодежи курят, а 50% подростков ограничены в выборе профессии по состоянию здоровья.

**Цель.** Определение уровня иммунитета студентов ХНМУ и выявление основных факторов, влияющих на систему иммунитета.

**Результаты.** В рамках исследования было опрошено 35 студентов в возрасте 18–21 года: проанализирована зависимость состояния иммунного статуса (ИС) от трех групп факторов: психогенного, вредных привычек и частоты рецидивов герпеса. Выявлена четкая корреляция между состоянием ИС и психологическим статусом. Так, у 66% студентов с низким уровнем иммунитета отмечено переутомление, у 85% – постоянный стресс, 55% не способны расслабляться и чувствуют неуверенность на занятиях. Наши результаты

соответствуют современной концепции о том, что около 80% всех болезней связаны, так или иначе, с психогенным воздействием. Аналогичная зависимость была установлена в отношении вредных привычек. 69% студентов с низким иммунитетом являются злостными курильщиками, 48% часто употребляют алкогольные напитки, что в четыре с лишним раза больше, чем в группах с хорошим и средним иммунным статусом (24% и 12% соответственно). Кроме того, студенты с низким иммунным статусом чаще страдают рецидивами герпеса.

**Выводы.** Результаты данного исследования могут являться косвенными показателями состояния иммунной системы у респондентов. Прослеживается четкая зависимость состояния иммунной системы от наличия у респондентов вредных привычек. Это, в свою очередь, доказывает, что на состояние иммунной системы можно и нужно влиять через формирование здорового образа жизни.

## ЭТНИЧЕСКАЯ ТОЛЕРАНТНОСТЬ И МАРГИНАЛИЗАЦИЯ МОЛОДЕЖИ

*Геращенко А.В., студент 5 курса мединститута СумГУ  
Научный руководитель – доц. Кустов А.В.*

Наблюдаемые в современном мире трансформации в моральной, идеологической, политической областях свидетельствуют только об одном. В мире с катастрофической скоростью нарастают процессы психической патологизации и маргинализации общества. Тотальный обман, лицемерие, грубейшие и очевидные формы дезинформации, постоянно присутствующие в общественном сознании становятся нормой нашей социальной и индивидуальной психической жизни. Кто-то верит в предлагаемый для признания мир иллюзий, кто-то развивает мир иллюзорных представлений и доводит его до абсурда, некоторые позволяют себе периодически сомневаться, и лишь небольшая часть населения убеждена в том, что общество является жертвой манипуляционных технологий.

Одной из таких насаждаемых в общественном сознании тем является идеология этнического национализма. Авторы, занимающиеся этой проблемой, считают двадцатое столетие веком национализма, а современную эпоху расценивают как этап паннационализма. Чем отличается национализм от патриотизма, является ли он условием маргинализации молодёжи – это те вопросы, которые мы хотели бы раскрыть в нашем докладе.

Идеология этнического национализма включает в себя: любовь к титульной нации, её языку, истории, культуре и признанию того, что данная нация на фоне других должна быть господствующей, что выражается в необходимости принятия и уважения обществом соответствующих национальных традиций, праздников, обычаев, героев и пр. Национализм выражается в необходимости заботы каждого о нации и существовании исключительно для её процветания. Патриотизм подразумевает почти тоже, но признает главной ценностью все народы, населяющие страну и считающие её своей родиной.

Разработанный на кафедре тест исследования этнической толерантности (ТИЭТ) позволяет определить профиль этнической толерантности респондента, а анализ корреляционных связей с показателями других методик (в нашем случае с убеждениями личности, касающихся различных форм и видов веры), дали возможность сделать некоторые важные обобщения.

В исследовании принимали участие 87 человек, средний возраст которых составлял приблизительно 20 лет. Выявлено, что у большинства респондентов отмечались признаки этнической интолерантности (нетерпимости, непереносимости) к некоторым народам: руссофобическая установка отмечалась у 88%, антисемитская – у 73% испытуемых. При этом нации европейских и африканских культур, о которых респонденты имели весьма скромные знания, оценивались гораздо позитивней. Около 85% респондентов только в положительных психологических характеристиках оценили украинцев, которым приписывались такие качества, как щедрость, трудолюбие, юмор, верность и пр. Русских людей наделяли такими качествами, как наглость, грубость, жестокость, вероломство, тупость, агрессивность.