

Міністерство освіти та науки, молоді та спорту України
Міністерство охорони здоров'я
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
III Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 23-24 квітня 2015 року)

Суми
Сумський державний університет
2015

ОЦІНКА ПРИХИЛЬНОСТІ ДО МОДИФІКАЦІЇ ФАКТОРІВ РИЗИКУ ТА ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ

*Матійців Н. С., магістр, Єфремова О.О.**

Науковий керівник – доц. Деміхова Н.В.

Сумський державний університет

**Белгородський Державний університет*

В Україні близько 12 млн. населення страждає на артеріальну гіпертензію. За поширеністю серцево-судинної патології в Україні АГ становить - 41%. Таким чином, питання про раннє виявлення та адекватне лікування цієї патології є особливо актуальними. Для пацієнта найбільш важливим є збереження та поліпшення якості життя, як найбільш значущого інтегративного показника фізичного, психічного та соціального благополуччя. Проблема ефективного контролю артеріального тиску (АТ) у пацієнтів з артеріальною гіпертензією (АГ) потребує створення у них мотивації до системного прийому гіпотензивних препаратів та корекції супутніх факторів ризику. Ефекти модифікації способу життя можуть бути еквівалентними медикаментозній терапії АГ. Однак, основним недоліком є низький рівень дотримання дієтичних рекомендацій: зменшення вживання алкоголю та відмова від паління; зниження маси тіла та підтримка її на належному рівні; регулярного виконання фізичних навантажень.

Мета. Оцінити частоту виявлення факторів ризику у хворих на АГ та їх прихильність до лікування, та засад здорового способу життя на амбулаторно-поліклінічному етапі.

Задачі роботи. Провести аналіз частоти виявлення факторів ризику в залежності від їхньої прихильності до лікування. Оцінити якість життя хворих на АГ за допомогою опитувальника SF-36. Розробити на основі отриманих результатів рекомендації, щодо ведення хворих з артеріальною гіпертензією, спрямовані на впровадження модифікації здорового способу життя і корекцію виявлених факторів ризику.

Матеріали та методи. Обстежено 48 хворих на АГ, які звернулись в поліклінічне відділення віком з 47-55р. Пацієнтам шляхом анкетування була надана можливість визначити у себе фактори ризику. Оцінювались такі фактори як паління, вживання алкоголю, характер харчування, об'єм фізичних навантажень, спадкова схильність. Усім обстежуваним був розрахований ІМТ), проводилось визначення загального холестерину, глюкози, загального аналізу крові та сечі, статистична обробка даних.

Висновки. За результатами анкетування було виявлено, що спадкова схильність відзначена у 16,6% (8хв.); палять - 30,2%(14хв.); мають недостатню фізичну активність 75%(36хв), ІМТ>25 кг/м² спостерігався у 45% (22 хв.); рекомендацій щодо дієтичного харчування не дотримувались 68,6% (33 хв.), улюбленими продуктами були названі смажене жирне м'ясо та кондитерські вироби. Поєднання двох та більше факторів ризику спостерігалось майже у половини хворих. Також близько 15% опитаних хворих оцінювали стан свого здоров'я як відмінний і вважали рекомендації щодо впливу на фактори ризику передчасними.

На основі проведеного дослідження можна підсумувати, що у пацієнтів на АГ виявлена низька прихильність до засад здорового способу життя, що обумовлює необхідність модифікації факторів ризику, проведення профілактики серцево-судинних ускладнень.