

Міністерство освіти та науки, молоді та спорту України
Міністерство охорони здоров'я
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
III Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 23-24 квітня 2015 року)

Суми
Сумський державний університет
2015

дівчат на II курсі спостерігається покращення функціонального стану ССС у порівнянні з I-м курсом.

РЕЗУЛЬТАТИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЦНС ЗА ДАНИМИ РЕФЛЕКСОМЕТРІЇ У СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ПРИ РІЗНИХ РЕЖИМАХ

*Яценко А.О., Масос Т.В. - студентки 4 курсу, Михайлова Т.І. - доцент кафедри.
СумДУ Медичний інститут, кафедра фізіології та патофізіології з курсом медичної біології.*

Розумова праця полягає у обробці центральною нервовою системою різних видів інформації, ефективність якої визначається високим функціональним станом нейронів ЦНС.

Основною метою роботи є з'ясування впливу режиму учбової діяльності на функціональний стан нервової системи студентів вузу. Були досліджені студенти у віці 19-21 рік, які навчаються в 1 і 2 зміни. Використавши метод рефлексометрії провели індивідуальний аналіз варіаційної кривої і отримали такі показники як рівень реакцій (РР) і рівень функціональних можливостей (РФМ). В першу зміну на початку навчального тижня високий рівень РР спостерігався у 80% досліджених. До кінця тижня кількість студентів з високим РР скоротилася у 2 рази, середній рівень мали 30% які навчаються, низький- 10% і у 20% студентів кіркові реакції знаходилися на рівні патології. У другу зміну вже на початку тижня у 10% досліджуваних кіркові реакції знаходилися на рівні патології. Практично та ж картина спостерігалася до кінця тижня. Високий РФМ в першу зміну на початку навчального тижня був зареєстрований у 40% досліджуваних, 60% мали середній рівень. До кінця тижня у 10% студентів відмічався низький РФМ, а у 20% патологічно низький. У другу зміну патологічно низький РФМ відмічався у 30% досліджуваних вже на початку тижня. Низький РР і низький РФМ свідчать про виникнення втоми у нервовій системі.

Таким чином дослідження показало, що у другу зміну ознаки втоми проявляються більш виражено, ніж у першу зміну.

ПРИНЦИПИ ДИНАМІЧНОГО ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ І ТРИВОГИ

*Яценко А.О., Томієза Ш.Ф. - студенти 4 курсу, Михайлова Т.І. - доцент кафедри.
СумДУ Медичний інститут, кафедра фізіології і патофізіології з курсом медичної біології*

Динамічний взаємозв'язок артеріального систолічного тиску (АТс) і особистої тривоги (ОТ) показана на прикладі аналізу частоти зустрічаємості зниження і збільшення АТс і ОТ в різних діапазонах вихідних значень. Дані отримані при восьмикратному дослідженні студентів віком 17-20 років. Більш низькі вихідні значення АТс < 110 мм.рт.ст. до наступного вимірювання з більшою вірогідністю знижувалися при високій фоновій ОТ (> 45 балів), а збільшувалися при нормальній фоновій ОТ < 45 балів. Більш високі значення АТс (120 мм.рт.ст.), навпаки, частіше збільшувалися на фоні високої ОТ і знижувалися на фоні нормальної ОТ. Це підтверджує положення про те, що при емоційному напруженні, в залежності від умов, можливі протилежні реакції систем регуляції артеріального тиску- по гіпо- і гіпертонічному типам. Аналіз зв'язку змін ОТ з фоновими величинами АДс показав, що зниження високого ОТ спостерігалася переважно при зниженому (100 мм.рт.ст) і підвищеному (120 мм.рт.ст) артеріальному тиску.

Отримані дані виявили в міжсистемних взаємовідносинах адаптивні механізми, ґрунтовані на принципах саморегуляції і направлені на елімінацію факторів, які сприяють розвитку дезадапційних станів. В даному випадку під фактором, який приводить до зниження рівня функціонування, розуміється психоемоційне напруження, індикатором якого є особиста тривога. Можна припустити, що при досягненні відповідного рівня недостатності або напруження вегетативних систем (зниження або підвищення АТс) включаються механізми,

які сприяють нормалізації рівня психоемоційного напруження і як наслідок відновленню функціонування вегетативних систем (підвищення зниженого і зниження підвищеного АТс).

Таким чином, таке уявлення добре узгоджується з положенням теорії функціональних систем про визначення ендогенних ритмів процесами саморегуляції, а також з інтегративною теорією емоцій, яка припускає двосторонній взаємозв'язок у психоемоційних відношеннях, коли разом з центральним впливом розглядається зворотна аферентація від внутрішніх органів в емоціогенні центри, які поєднують периферичні органи з відповідними центральними механізмами.

ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ВАГІТНИХ ЖІНОК

*Яценко А.О., Чумак О.І.- студентки 4 курсу, Михайлова Т.І.- доцент кафедри.
СумДУ Медичний інститут, кафедра фізіології та патофізіології з курсом медичної біології.*

На даний момент ще не достатньо вивчені питання психоемоційного стану жінок, пов'язані з народженням дитини. Тому необхідно вивчати емоційний стан вагітних жінок, зміни у сприйнятті навколишнього світу, відношення до майбутньої дитини, вплив взаємовідношень з близькими людьми на протязі вагітності.

Завданням та метою нашої роботи став аналіз психоемоційного стану вагітних жінок в період підготовки до пологів. Дослідження проводилось на базі пологового відділення ЦРЛ м. Путивль в період 2012-2014 рік. Об'єктом дослідження були вагітні жінки у віці 20-27 років у кількості 40 чоловік. Жінок розділили на 2 групи: 1 група експериментальна, це жінки, які відвідували заняття по підготовці до пологів; 2 контрольна група жінок, які не відвідували занять. У роботі використані наступні методи: методика "САН" Н.А. Курганського, шкала оцінки психосоматичного стану вагітних жінок В.В. Абрамченко і Т.А. Немчика, анкети сімейних пар. В обстежених групах у 75% вагітних жінок були високі показники психоемоційної тривоги. Встановлено, що основними причинами стали: страх пологів (59% і 41% відповідно), страх смерті (51% і 49%), страх за дитину (48% і 52% відповідно), емоційні проблеми з дитиною (45% і 55%), невпевненість у своїх материнських якостях (41% і 59% відповідно).

У групі жінок, які пройшли психопрофілактику в період вагітності, рівень тривоги і напруження знижувалися на 38%, а настрої підвищувалися по відношенню з жінками, які не займалися з психологами.

Таким чином, обговорюється роль психопрофілактики у підготовці вагітних до пологів.

IMPROVING THE QUALITY OF MEDICAL CARE HYPERTENSION THROUGH THE INTRODUCTION OF INTERNAL AUDIT MECHANISM

*Krasnopol'skaya N., Zaitseva T., 5th year students
Leaders - Smiianov V.A., Demikhova N.V.
Sumy State University*

Clinical audit is the process of improving the quality of care provided by the systematic verification of care with clearly defined criteria and subject to subsequent changes. *The purpose of the study* is to show the possibility of the author's model of quality management of medical care on the basis of the mechanism of internal audit in hypertensive patients, introduced in the Sumy City Clinic Hospital number 5.

Material and methods. Data from 452 patients with a note about putting on a clinical account for hypertension were analyzed. Evaluate compliance with existing data outpatients protocol indicators and the proposed system performance. Identified for improvement of quality of medical care for patients with arterial hypertension at the primary level, namely full coverage dispensary patients specialist consultation, laboratory and instrumental methods of survey data on risk