

Міністерство освіти та науки, молоді та спорту України  
Міністерство охорони здоров'я  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
III Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 23-24 квітня 2015 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2015

дівчат на II курсі спостерігається покращення функціонального стану ССС у порівнянні з I-м курсом.

### **РЕЗУЛЬТАТИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЦНС ЗА ДАНИМИ РЕФЛЕКСОМЕТРІЇ У СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ПРИ РІЗНИХ РЕЖИМАХ**

*Яценко А.О., Масос Т.В. - студентки 4 курсу, Михайлова Т.І. - доцент кафедри.  
СумДУ Медичний інститут, кафедра фізіології та патофізіології з курсом медичної біології.*

Розумова праця полягає у обробці центральною нервовою системою різних видів інформації, ефективність якої визначається високим функціональним станом нейронів ЦНС.

Основною метою роботи є з'ясування впливу режиму учбової діяльності на функціональний стан нервової системи студентів вузу. Були досліджені студенти у віці 19-21 рік, які навчаються в 1 і 2 зміни. Використавши метод рефлексометрії провели індивідуальний аналіз варіаційної кривої і отримали такі показники як рівень реакцій (РР) і рівень функціональних можливостей (РФМ). В першу зміну на початку навчального тижня високий рівень РР спостерігався у 80% досліджених. До кінця тижня кількість студентів з високим РР скоротилася у 2 рази, середній рівень мали 30% які навчаються, низький- 10% і у 20% студентів кіркові реакції знаходилися на рівні патології. У другу зміну вже на початку тижня у 10% досліджуваних кіркові реакції знаходилися на рівні патології. Практично та ж картина спостерігалася до кінця тижня. Високий РФМ в першу зміну на початку навчального тижня був зареєстрований у 40% досліджуваних, 60% мали середній рівень. До кінця тижня у 10% студентів відмічався низький РФМ, а у 20% патологічно низький. У другу зміну патологічно низький РФМ відмічався у 30% досліджуваних вже на початку тижня. Низький РР і низький РФМ свідчать про виникнення втоми у нервовій системі.

Таким чином дослідження показало, що у другу зміну ознаки втоми проявляються більш виражено, ніж у першу зміну.

### **ПРИНЦИПИ ДИНАМІЧНОГО ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ І ТРИВОГИ**

*Яценко А.О., Томієза Ш.Ф. - студенти 4 курсу, Михайлова Т.І. - доцент кафедри.  
СумДУ Медичний інститут, кафедра фізіології і патофізіології з курсом медичної біології*

Динамічний взаємозв'язок артеріального систолічного тиску (АТс) і особистої тривоги (ОТ) показана на прикладі аналізу частоти зустрічаємості зниження і збільшення АТс і ОТ в різних діапазонах вихідних значень. Дані отримані при восьмикратному дослідженні студентів віком 17-20 років. Більш низькі вихідні значення АТс < 110 мм.рт.ст. до наступного вимірювання з більшою вірогідністю знижувалися при високій фоновій ОТ (> 45 балів), а збільшувалися при нормальній фоновій ОТ < 45 балів. Більш високі значення АТс (120 мм.рт.ст.), навпаки, частіше збільшувалися на фоні високої ОТ і знижувалися на фоні нормальної ОТ. Це підтверджує положення про те, що при емоційному напруженні, в залежності від умов, можливі протилежні реакції систем регуляції артеріального тиску- по гіпо- і гіпертонічному типам. Аналіз зв'язку змін ОТ з фоновими величинами АДс показав, що зниження високого ОТ спостерігалася переважно при зниженому (100 мм.рт.ст) і підвищеному (120 мм.рт.ст) артеріальному тиску.

Отримані дані виявили в міжсистемних взаємовідносинах адаптивні механізми, оснований на принципах саморегуляції і направлені на елімінацію факторів, які сприяють розвитку дезадапційних станів. В даному випадку під фактором, який приводить до зниження рівня функціонування, розуміється психоемоційне напруження, індикатором якого є особиста тривога. Можна припустити, що при досягненні відповідного рівня недостатності або напруження вегетативних систем (зниження або підвищення АТс) включаються механізми,