

Міністерство освіти та науки, молоді та спорту України
Міністерство охорони здоров'я
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
III Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 23-24 квітня 2015 року)

Суми
Сумський державний університет
2015

МОЖЛИВОСТІ СОНОГРАФІЧНОГО СКРИНІНГУ АТЕРОСКЛЕРОЗУ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ

Мелеховець О.К., Пестун І.С., Луценко Д.Ф.

Сумський державний університет, кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології

Ревматоїдний артрит - системне захворювання сполучної тканини з переважним ураженням дрібних суглобів за типом ерозивно - деструктивного поліартриту неясної етіології зі складним аутоімунним патогенезом. Аналіз епідеміологічних досліджень свідчить про підвищення рівня серцево - судинної летальності при РА у порівнянні із загальною популяцією на 60% і відсутності тенденції до її зниження. Серцево-судинна захворюваність (ССЗ) серед хворих на РА складає 13%, що співставимо з хворими на цукровий діабет 2 типу (12%) та значно перевищує загально популяційну статистику (5%). При наявності вираженого атеросклерозу сонних артерій мають місце більш тяжкі порушення ритму серця, частіше виявляється больова та безбольова ішемія міокарда. Хворі РА з вираженим атеросклерозом мають високий ризик смерті від ССЗ за шкалою SCORE.

Мета роботи – виявлення прогностичної значимості сонографічного маркера атеросклерозу – товщини комплексу інтима - медіа для попередження прогресування кардіоваскулярних ускладнень у хворих на ревматоїдний артрит.

Матеріали і контингент дослідження. В дослідження включено 78 хворих з верифікованим діагнозом сіропозитивний ревматоїдний артрит (M05), 0-2 ступенів активності. В залежності від тривалості захворювання пацієнти були розподілені на дві групи - 1-ша група - 38 осіб з тривалістю РА до 5 років, 2-га група – 40 осіб з тривалістю РА від 5 до 15 років. За віком та статтю групи відмінностей не мали. Для діагностики атеросклеротичного ураження судин та оцінки ризику кардіоваскулярних судинних ускладнень використовувалось визначення товщини комплексу інтима - медіа (ТКІМ) сонних артерій за допомогою ультразвукового дослідження з високим розрішенням на апараті Toshiba за методикою Maheswaran B. et al., 1995.

Результати. В першій групі у 82% хворих ТКІМ відповідав віковій нормі, клінічні прояви атеросклерозу були відсутні, тоді як в 2-гій групі лише у 40% хворих ТКІМ залишався в межах норми. Клінічні прояви були встановлені у 15% (6 осіб). Також було встановлено підвищення цього показника всеред цих хворих 2-ої групи в середньому на 0,25 мм у порівнянні з середньостатистичною ТКІМ у 1-шій групі.

18 % хворих 1-ої групи мали потовщення ТКІМ з відповідною наявністю клінічних проявів у 3 хворих. В 2-гій групі 60% хворих з ТКІМ > 0,9 наявність клінічних проявів атеросклерозу було встановлено у 15 осіб.

Отримані дані свідчать про прогресування атеросклеротичних змін у хворих на РА: при тривалості захворювання до 5 років клінічні прояви визначались у 7,8% осіб, при тривалості більш за 5 років – у 37 % незалежно від віку хворих.

Морфологічні зміни при сонографічному дослідженні хворих на РА були виявлені у 18% осіб 1-ої групи, що свідчить про прогностичне значення цього показника для ранньої діагностики, оцінки прогнозу перебігу РА та попередження його ускладнень.

Висновки. Таким чином, доведена необхідність визначення традиційних факторів кардіоваскулярного ризику та проведення сонографічної оцінки ТКІМ у всіх хворих на ревматоїдний артрит з метою профілактики атеросклеротичних ускладнень.

ОСОБЛИВОСТІ ЕТІОЛОГІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ АКНЕ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

Мелеховець О.К., Радько А.С., Швидун К.О.

Сумський державний університет, кафедра сімейної медицини з курсами пропедевтики внутрішніх хвороб та ендокринології

Найбільш розповсюдженим захворюванням шкіри серед пацієнтів сімейного лікаря є акне. Хронічний рецидивуючий перебіг хвороби призводить до обтяження психо-соматичної