

## ИССЛЕДОВАНИЕ СКРЫТОЙ ТЕХНИКИ ЕДИНОБОРСТВ

Маленко А.А. , студент; СумГУ, гр. КМ-41

Исследования скрытой техники единоборств имеет большое значение и для студентов, и для тренеров, и для спортсменов. Рассмотрим такие виды боевых искусств как: бокс, каратэ, муай тай, капоэйра, тхэквондо.

● Бокс - кулачный вид единоборства в перчатках весом 227г. на ринге. Сила удара спортсмена составляет 800кг. Сильно сотрясение мозга обеспечено.

● Каратэ - древний вид единоборства, основанный на защитных техниках. Сила бокового удара ногой составляет 450кг, со скоростью 114км/час. Достаточно для перелома ребер и повреждения легких.

● Муай тай - смешанный вид боевого искусства, преимущество которого в ударах локтями и коленям, а так же голенью. Сила удара коленом в грудь составляет 1100кг, со скоростью 210км/час, грудь прогибается на 5 см во внутрь. Разрыв легких, перелом ребер, возможно внутреннее кровотечение.

● Капоэйра - замаскированный под боевой танец вид боевого искусства. Сила удара с нижней стойки ногой составляет 900кг, а скорость 140км/час. Перелом ребер, повреждение внутренних органов обеспечено.

● Тхэквондо - вид боевого искусства ассоциируется на мощных ударах ногами как в голову так и в туловище, удары руками запрещены. Сила бокового удара составляет 1050кг, а скорость 220км/час. Удар ломающий ребра, внутреннее кровотечение, возможен летальный исход.

Соотношение силы удара к скорости его нанесения: каратэ - 3.9, муай тай - 5.5, капоэйра - 6.4, тхэквондо - 4.7.

Посмотрев на эти данные можно сказать, что соотношение силы удара к скорости наилучшее в бойца капоэйра. Секрет прост, сила удара зависит от массы тела и ускорения, боец этого единоборства не был самым быстрым, но за счет того, что в удар он добавляет полное скручивание тела, это и делает его удар самым эффективным.

Керівник: Ігнатенко В.М., доцент