

Міністерство освіти та науки України  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
IV Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

**ТОМ 1**

Суми  
Сумський державний університет  
2016

эмоциональное напряжение: большая учебная нагрузка, страх перед будущим или разочарование в профессии.

Таким образом, высокий уровень умственного и психо-эмоционального напряжения, нарушения режима труда и отдыха студентов I курса, повторные стрессовые ситуации, личностные особенности приводят к срыву процессов психической адаптации и развитию СЭВ.

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ В УКРАИНЕ

*Писаренко Г.Н.*

*Научный руководитель: к.мед.н., доц. Усенко С.Г.*

*Харьковский национальный медицинский университет*

*Кафедра социальной медицины, организации и экономики здравоохранения*

**Актуальность.** Социальные преобразования за годы независимости, которые сопровождались затяжным социально-экономическим кризисом, так же аннексия Крыма и ситуация на Востоке Украины повлияли на уровень и условия жизни населения и на его здоровье. Состоянием на 1 января 2015 года численность населения составила 42 млн. 928 тыс. человек. За последние девять лет этот показатель снизился на 4 млн. 61 тыс. По численности населения Украина занимает 6-е место в Европе после: России – 141,9 млн., Германии – 82,4 млн., Франции – 62,8 млн. и др. Однако Украину, среди других стран Европы отличает масштабность депопуляции и ускоренные темпы сокращения численности населения.

Целью работы является изучение здоровья трудоспособного населения в Украине.

**Результаты и методы.** Основными демографическими проблемами Украины были и остаются – неблагоприятная динамика смертности населения, которая за последние 10 лет колеблется в пределах 16,2-15,2‰, снижение рождаемости и низкий уровень состояния здоровья. Основу структуры распространенности болезней среди трудоспособного населения в Украине традиционно формировали болезни: системы кровообращения(31%), органов дыхания(20%), пищеварения(16%), опорно-двигательного аппарата(8%) и др. Как показывает статистика, за последние годы значение показателя распространенности болезней среди трудоспособного населения стремительно растет, что объясняет хроническую патологию. Характеризируя одновременное возрастание нагрузки на медицинские учреждения, а также качество и эффективность лечения пациентов.

Таким образом, можно прогнозировать стойкую негативную тенденцию возрастания заболеваемости и распространенности болезней, уменьшение абсолютного количества населения, за счет увеличения смертности. Уменьшение количества детей и увеличение удельного веса населения старших возрастных групп, которое приведет к большему постарению нации и увеличению нагрузки на систему здравоохранения, за счет увеличения потребности в медицинском обслуживании лиц старшего возраста, а так же увеличение показателя демографической нагрузки.

## ЗАНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ АКАДЕМИЧЕСКОЙ УСПЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ

*Разводовский К. В., Евтух Д. В*

*Научные руководители: канд. пед. наук, доц. Григорович Е. С.,*

*д-р мед. наук, проф. Переверзев В. А.*

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Кафедра нормальной физиологии*

**Цель:** изучить взаимосвязь состояния когнитивных функций и академической успеваемости студентов БГМУ с их образом жизни.

**Задачи:** 1 С помощью специальных психофизиологических тестов оценить состояние когнитивных функций студентов, а также их академическую успеваемость (АУ).

2 Определить взаимосвязь состояния когнитивных функций (КФ) и академической успеваемости с показателями образа жизни студентов.

Материалы и методы. В данном исследовании участвовало 76 студентов БГМУ. Тестирование проходило в 2 этапа. Первый этап включал тесты на зрительную, слуховую и оперативную память, тест «Корректирующая проба», «САН», «НПА». Второй этап включал в себя заполнение «Общей анкеты», «AUDIT». Полученные данные обработаны методами параметрической и непараметрической статистики.

Результаты и их обсуждение. Проведение корреляционного анализа состояния КФ испытуемых в зависимости от степени физической активности (ФА) подтверждает представления о благоприятном влиянии физических нагрузок на высшую нервную деятельность. Так, нами было установлено, что объём кратковременной слуховой памяти у испытуемых с низкой ФА ( $6,9 \pm 0,3$  знака) был на 1,1 знака ( $p \leq 0,01$ ) меньше по отношению к аналогичному показателю испытуемых, имеющих высокий уровень ФА ( $8,0 \pm 0,2$  знака). Также у респондентов с низкой ФА наблюдалась тенденция к снижению индекса успешности (ИУ) функции внимания –  $92,7 \pm 2,08\%$ , респонденты с высокой ФА имели ИУ –  $96,31 \pm 0,38\%$ . Нарушение вышеперечисленных КФ привело к тому, что у студентов с низкой ФА стала наблюдаться тенденция к снижению АУ. Студенты с высокой ФА имели средний балл  $7,14 \pm 0,05$ , с низкой соответственно –  $6,79 \pm 0,12$ . Все представленные выше данные еще раз демонстрируют, что физическая активность улучшает КФ и повышает уровень АУ.

Вывод:

1 Активные занятия физическими упражнениями оказывают положительное влияние на КФ, а именно повышают внимание, улучшают оперативную память, кратковременную зрительную и слуховую память, что сопровождается достоверным улучшением АУ.

## **ВЛИЯНИЕ ОКРУЖЕНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ И СТЕПЕНЬ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ СТУДЕНТОВ ГРГМУ**

*Сахарук О.В., Рышкевич А.Г.*

*Научный руководитель – ассистент Селюн М.Ю.*

*Гродненский государственный медицинский университет, кафедра пропедевтики внутренних болезней*

Распространенность курения среди молодежи в настоящее время является актуальной медико-социальной проблемой.

Цель. Изучить влияние окружения на развитие никотиновой зависимости и её степень.

Материалы и методы. Исследование проходило в форме анкетирования, составленного на основе теста Фагерстрёма. Также анкета содержала вопросы, целью которых было определить, влияет ли на развитие никотиновой зависимости наличие курящих людей в ближайшем окружении. Опрошено 286 случайно отобранных студентов лечебного факультета ГрГМУ. Средний возраст –  $20 \pm 0,32$  лет.

Результаты. Было выявлено, что 13% всех опрошенных курят.

Среди первокурсников курят 9%. Преимущественно курящее окружение (КО) имеют 88,9%. Степень никотиновой зависимости оценивается как очень слабая (62,5%), слабая (25%) и средняя (12,5%). Некурящее окружение (НКО) имеет 11,1% курящих. У всех них средняя степень никотиновой зависимости. Некурящие первокурсники составили 91%: 61,5% имеет НКО, 38,5% - КО. Из некурящих студентов ранее пробовали курить 4,4% студентов с КО и 3,3% – с НКО.

Курящих третькурсников выявлено 13,2%, и все они имеют КО и степень никотиновой зависимости слабую, очень слабую (по 42,9%) и среднюю (14,2%). Среди некурящих студентов 23,9% имеют КО и 76,1% – НКО. Ранее пробовали курить 4,4% студентов с КО и 13% с НКО.