

Міністерство освіти та науки України
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
IV Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

ТОМ 1

Суми
Сумський державний університет
2016

86% – респондентів зазначають, що після госпіталізації їх лікування розпочато протягом півгодини, тоді як 13% – через годину. Лише 1% скаржилися про те, що їх лікувати розпочали після 2-3 год. госпіталізації.

Результати дослідження свідчать про недостатній рівень забезпечення лікування медичними засобами, адже лише 3% стверджують, що вони повністю ними забезпечені, а 1% – в основному так, в основному ні – 19%, ні – 73%, важко відповісти 3%.

Роботою лікарів задоволені 94% опитаних, при цьому частково задоволені – 5%.

Висновки: в цілому населення Сумського району позитивно висловлюється щодо сучасного рівня надання медичних послуг.

Практично всі опитані задоволені роботою медперсоналу, вважають свого лікаря високопрофесійним спеціалістом, переважна більшість послуг, щодо діагностичних досліджень, оцінюють як доступні.

Проте значний відсоток самостійних госпіталізацій (без направлення лікаря) та госпіталізацій машиною швидкої допомоги підкреслює необхідність невідкладного налагодження етапності надання медичної допомоги.

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЖІНОК ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ НА МОЛОЧНІЙ ЗАЛОЗІ

Мельніченко Н.О., Маломуж А.А., Вербіцька Я.В., Шута С.П.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. В.В. Чернявський

Кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини

Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця

м. Київ, Україна

Актуальність: Злоякісні новоутворення є однією з пріоритетних медико-соціальних проблем у всіх розвинених країнах світу, в тому числі в Україні, як в силу їх поширеності, так і в плані формування інвалідності та смертності.

Мета: Розробити комплекс вправ для профілактики ускладнень у жінок після оперативного втручання на молочній залозі.

Матеріали і методи дослідження: Нами розроблено комплекс вправ фізичної реабілітації пацієнток після оперативного втручання на молочній залозі, які раніше не застосовували, а саме - з використанням джимстіка який був застосований у 30 пацієнток.

Результати: Лікувальна гімнастика, яка застосовується в ранні терміни, сприяє профілактиці виникнення ускладнень. Було проведено анкетування жінок, які перенесли оперативне лікування раку молочної залози перед початком реабілітаційних заходів і через 6 міс після занять по запропонованій методиці. Оцінюючи якість життя з допомогою SF-36 можна зробити висновок, що показники психологічного і фізичного здоров'я підвищилися вдвічі наприкінці експерименту порівняно з початковими ($p < 0,05$). Також нами було відмічено позитивну динаміку збільшення силового індексу кисті (СІК) з прооперованої сторони з 20% до 42% через 6 міс після початку занять по запропонованій методиці.

Висновки: Виконання розробленого нами комплексу вправ з джимстіком виявився ефективним в усуненні і профілактиці ускладнень за рахунок активізації більшої кількості м'язів при меншому рівні інтенсивності фізичного навантаження, різноманітності вправ і можливості регулювати навантаження і, відповідно, кращої фізичної переносимості та прихильності пацієнток до них. Фізична реабілітація по наведеній методиці покращує якість життя, зменшує кількість ускладнень, частоту інвалідизації і тому може і повинна використовуватися на етапі фізичної реабілітації жінок після оперативного втручання на молочній залозі.