

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Сучасні технології  
у промисловому виробництві**

**МАТЕРІАЛИ  
та програма**

**IV Всеукраїнської міжвузівської  
науково-технічної конференції  
(Суми, 19–22 квітня 2016 року)**

**ЧАСТИНА 2**

**Конференція присвячена Дню науки в Україні**



**Суми  
Сумський державний університет  
2016**

## СУИЦИД КАК ОДНА ИЗ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

*Сиротенко С. Г., студент; Трунова И. А., доцент, СумГУ, г. Сумы*

Суициды занимают одно из ведущих мест среди причин смертности населения. В последние годы число суицидов и покушений на самоубийство неуклонно возрастает в большинстве стран Европы и Америки. Украина же является рекордсменом Европы по количеству суицидов.

Смертность в результате суицидальной активности вышла на второе место в Украине после естественной смерти и смерти от внешних причин.

В 2012 г. от внешних причин в Украине умерли 40,5 тысяч человек (в первом полугодии 2013 года – более 19 тысяч), из них более 9 тысяч – от преднамеренных самоповреждений, то есть – самоубийств, что является каждой пятой смертью от неестественных причин.

Следует отметить, что с начала XX века наблюдается постоянный и равномерный рост статистически самоубийств во всех странах мира.

Суицидальные попытки чаще всего совершают молодые люди в возрасте от 14 до 29 лет, преимущественно проживающие в развитых промышленных регионах.

Число завершенных самоубийств среди мужчин в среднем в 4 раза больше, чем женщин. С другой стороны — женщины пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем мужчины, но выбирают «щадящие» способы, которые значительно реже приводят к смерти.

Причины самоубийств сильно отличаются в разных возрастных и социальных группах. Суициды из-за неразделенной любви у подростков до 16 лет составляют практически половину от общего числа самоубийств. По некоторым данным (США), геи совершают попытки самоубийства в 7 раз чаще, чем натуралы, а люди с высоким уровнем образования менее склонны к суицидальной активности.

Уровень жизни и количество самоубийств не связаны между собой — поскольку одна из самых высокоразвитых и богатых стран Европы — Швеция на протяжении десяти лет была лидером по числу суицидов.

Во всех случаях человеку необходима комплексная медико-психосоциальная помощь. Понимание дифференциальных основ психологии личности, использование адекватных психодиагностических методик позволяет прогнозировать склонность к суицидальному поведению, оказывать психопрофилактическую помощь в решении жизненных проблем.

Одним из возможных способов оказания дальнейшей помощи человеку в решении его психологических проблем является изменение его «Я» – концепции в позитивном направлении; профилактика суицидального поведения в подростковом и юношеском возрасте проводится с использованием методик психологического тренинга, нацеленного на личностный рост участников, динамического наблюдения и контроля за лицами суицидальной опасности.