

СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВИКЛАДАННЯ ЦИКЛУ «ЕНДОКРИНОЛОГІЯ» ПРИ ПІДГОТОВЦІ В ІНТЕРНАТУРІ ЛІКАРІВ «ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ – СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ»

Мелеховець О.К., к.ме.н., доцент
Медичний інститут СумДУ, кафедра сімейної медицини

Навчальний план викладання дисциплін в інтернатурі при підготовці лікарів сімейної медицини є максимально адаптованим до вимог практичної ланки і враховує сучасні потреби організації первинної ланки охорони здоров'я населення.

З травня 2009 року в Україні вступили в дію «Протоколи надавання медичної допомоги хворим на цукровий діабет», затверджені наказом Міністерства охорони здоров'я України від 22.05.2009 № 356. Згідного його вимогам, перед лікарями сімейної медицини ставляться задачі як виявлення гіперглікемічних станів, так і здійснення диспансерного спостереження за хворими на цукровий діабет (ЦД) 2 типу, які не потребують інсулінотерапії. Зазвичай, у структурі ЦД біля 90% становлять хворі на ЦД типу 2.

Зареєстрована в Україні поширеність цукрового діабету становить 2,4% населення (при цьому фактична поширеність в 3-4 рази вища), в Європі близько 4% населення хворіє на ЦД. Частота ЦД становить 1-2% серед осіб віком до 50 років і понад 10% - в осіб віком понад 65 років. Число хворих на ЦД подвоюється через кожні 12-15 років, тобто мова йде про епідемію ЦД серед дорослого населення.

Тому особливої уваги потребує поглиблене вивчення особливостей призначення пероральних цукрозовнижуючих препаратів, їх рекомендованих та неприпустимих комбінацій (згідно з рекомендаціями Міжнародної діабетичної федерації - IDF Clinical Guidelines Task Force. Global Guidelines for Type 2 Diabetes, 2005), оволодіння практичними навичками використання засобів самоконтролю перебігу діабету (глюкометрів), правил організації та проведення навчання хворих на ЦД в школах самоконтролю ЦД, а також міроприємств з надання невідкладної медичної допомоги у разі розвитку гіпоглікемічних станів, діабетичного кетоацидоцу та інших гострих ускладнень ЦД.

З метою реалізації даних завдань на кафедрі сімейної медицини з курсом ендокринології ФПМО використовується тренувальний клас, обладнаний глюкометрами, тест-смужками, взірцями пенфільних інсулінів, комп'ютерними навчальними програмами по оволодінню навичок з діагностики ускладнень цукрового діабету. Сумісно з Центром комп'ютерних технологій розробляється віртуальна лабораторія по контролю перебігу ЦД.

Критерієм ефективності викладання дисципліни є використання на практиці отриманих знань лікарями сімейної медицини та налагоджений непереривний консультативний зв'язок між ланками практичної охорони здоров'я та колективом кафедри.