

Міністерство освіти та науки України  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
IV Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

**ТОМ 2**

Суми  
Сумський державний університет  
2016

У всіх пацієнтів з легкими проявами БОС (5,1%) до 4-5 дня зникла задишка. Це супроводжувалось позитивними змінами даних аускультатії та спірометрії при візитах «1» і «2»: сухі свистячі хрипи перейшли у вологі, зникли прояви вентиляційних порушень за обструктивним типом, що може говорити про помірний бронхоспазмолітичний ефект досліджуваного засобу.

Висновок. Пектолван Фіто є ефективним засобом для лікування пацієнтів з гострими запальними захворюваннями дихальних шляхів, що супроводжуються малопродуктивним кашлем та утрудненим відходженням харкотиння.

## АНТИОКСИДАНТНА ТЕРАПІЯ В КОРЕКЦІЇ ОКСИДАТИВНОГО СТРЕСУ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ ТА ОЖИРІННЯ НА ТЛІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ

*Ащаулова Г.А.*

*Науковий керівник – доцент, к.мед.н. Псарьова В.Г.*

*Сумський державний університет, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти*

Вступ. Артеріальна гіпертензія (АГ) і ожиріння (Ож) мають спільні нейрогуморальні патогенетичні механізми, що проявляються ремоделюванням серця та судинної стінки. Провідним механізмом є оксидантний стрес (ОС). Використання препаратів корегуючих антиоксидантні порушення, позитивно впливає на динаміку розвитку серцево-судинної патології.

Мета роботи. Оцінка ступеня ОС і стану антиоксидантного захисту (АОЗ) у пацієнтів із АГ та Ож на тлі цукрового діабету (ЦД) в динаміці лікування із застосуванням мексидолу та L-аргініну.

Матеріали та методи дослідження. Опрацьовано 74 історії хвороб пацієнтів із поєднаною патологією (АГ, Ож та ЦД), що лікувалися на базі Сумської обласної клінічної лікарні. Хворим проведено стандартні клінічні, лабораторні та інструментальні обстеження, включаючи двомірну ЕхоКГ і УЗД судин ший. З метою визначення показників перекисного окиснення ліпідів (ПОЛ) і загальної оксидантної здатності (ЗОЗ) крові застосовували метод імуноферментного аналізу (ІФА) та ензиматичний метод відповідно. Хворих розділили на 2 групи: перша – 30 хворих отримували стандартну медикаментозну терапію у комплексі з метидолом і L-аргініном. Друга – 44 хворих, що отримували лише традиційну медикаментозну терапію. Вік хворих від 45 до 73 років (в середньому  $55,5 \pm 2,36$  років), чоловіків – 36 (48,6%), жінок – 38 (51,4%).

Результати дослідження та їх обговорення. Аналіз показників ПОЛ та АОЗ продемонстрував наявність у хворих першої групи достовірного підвищення окислених ЛПНЩ на 21% ( $<0,05$ ), зниження ЗОЗ крові на 10,3% ( $<0,05$ ) і посилення активності супероксиддисмутази (СОД) на 16,4% ( $<0,05$ ), порівняно з другою групою, в котрій позитивної динаміки не було виявлено. Аналіз віддалених результатів у хворих першої групи показав збереження та зростання активності СОД ще на 10,3% ( $<0,05$ ).

Висновки. Проведені дослідження показали посилення ПОЛ і розвиток ОС на тлі гіперглікемії у хворих із АГ та Ож. Тимчасова корекція виявлених порушень із допомогою препаратів мексидолу і L-аргініну на тлі стандартного медикаментозного лікування сприяла поліпшенню метаболічних процесів, що знизило частоту розвитку серцево-судинних ускладнень у пацієнтів.