

Міністерство освіти і науки України  
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України  
Сумська обласна державна адміністрація  
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Тартуський університет (Естонія)  
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ  
ІІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
(Україна, Суми, 14–15 квітня 2016 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2016

## **ИГРА В ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ КАК ОДИН ИЗ МЕТОДОВ РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТА**

Ханюков Р. Ю. студ., Песоцкий С. Н., ст. преп.

*Сумский государственный университет*

*Rost.khanyukov@gmail.com*

Благодаря особенностям покрытия длинные передачи низом становятся почти невозможными. Мяч проводит в воздухе большую часть времени матча. Таким образом, если необходимо отработать навыки верховой игры, приучить игрока использовать передачи верхом, научить принимать мяч, который опускается, - пляжный футбол отличный в этом помощник, ведь альтернативы нет. Мяч грузнет в песке, и любая передача низом может привести к потере мяча и голу в свои ворота.

Благодаря этим же особенностям песка можно сильно улучшить индивидуальное мастерство. Тут действует правило: если можешь что-то делать в плохих условиях, то в хороших получится гораздо лучше. Обвести игрока один в один или применить какой-нибудь финт на песке – задача не из легких, ведь в песке грузнет и мяч, и ноги. Но со временем это получается все лучше и лучше, и по возвращению на траву технические действия даются футболисту проще, чем раньше.

Еще один важный момент – пляжный футбол характеризуется огромным количеством ударов по воротам с любых расстояний. Отчасти это происходит благодаря размерам площадки, отчасти, что отсутствие обуви позволяет лучше чувствовать мяч, наносить более точные удары. Один матч на песчаной площадке может заменить классическую тренировку с выполнением ударов на точность [2, 49].

Из-за этого можно сделать вывод, что вратарям также полезно заниматься пляжным футболом. Большое количество ударов по воротам из любой точки поля заставляют голкипера оставаться сконцентрированным в каждый отдельный момент

игры. А внезапные отскоки от песчаной поверхности тренируют скорость и реакцию.

Также положительным моментом можно считать, что вся команда принимает участие как в атаках, так в защите. Защитники могут оказаться на острие атаки, нападающие – спасти команду от неминуемого гола. Это то, что современные футбольные тренеры требуют от своих подопечных [2, 74].

По совокупности фактов, можно сделать вывод, что периодические тренировки на песчаных полях могут улучшить отдельные аспекты игры и повысить профессиональный уровень футболистов. Главное в этом деле – не переусердствовать и не переоценить свои шансы, слишком внедряя его в тренировочный процесс футбола.

#### **Литература:**

1. Правила игры в пляжный футбол ФИФА.
2. Олег Черкасов. Пляжный футбол / Черкасов Олег. – Л. :Китони, 2014. – 288 с.