

Міністерство освіти і науки України
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Сумський державний університет
Тираспольський державний університет імені Т. Г. Шевченка (Молдова)



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
II МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 16–17 квітня 2015 року)

Суми
Сумський державний університет
2015

АНАЛІЗ ПСИХОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ, ЩО СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У СТРІЛЬБІ З ЛУКА

Костенец Н. Б., аспір.

*Харківська державна академія фізичної культури
de_ni999@mail.ru*

Постановка проблеми. Досягнення високих результатів у стрільбі з лука залежить від багатьох факторів, серед яких психологічна підготовленість [1]. Проте питання прояву індивідуально-психічних якостей вивчено ще недостатньо.

Метою нашого дослідження було визначення характерних рис особистості стрільців із лука.

Виклад основного матеріалу. Було проведено тестування (п'ятифакторний опитувач особистості) 15 кваліфікованих стрільців з лука (КМС та МС) міста Харкова. Середні значення за шкалами представлені на Рис.1.

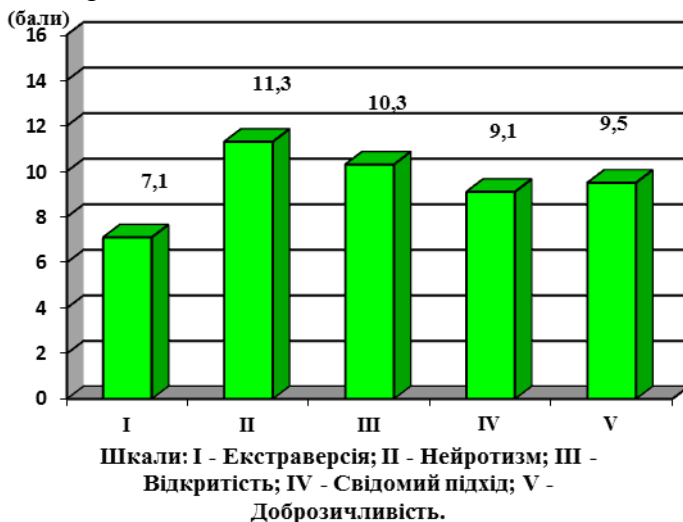


Рис.1. Тест "Б-5". Середні значення по шкалах у балах.

Тест «Велика п'ятірка» дозволяє виявити фундаментальні риси характеру, універсальні фактори, що складають структуру

особистості людини за п'ятьма показниками (шкалами): екстраверсія – інтроверсія (спрямованість особистості відповідно на зовнішній чи внутрішній світ), нейротизм – емоційна стійкість (показник емоційної стабільності), відкритість – закритість до нового, свідомий підхід – незібраність, доброзичливість – ворожість [2]. Отримані нами дані свідчать, що більшість стрільців з лука можна охарактеризувати як відкритих до нового досвіду, з досить лабільною нервовою системою, доброзичливих, але без зайвої довірливості; свідомих у підході до справ, з відсутністю значного домінування між спрямованістю особистості на внутрішній чи зовнішній світ.

Висновки.

1. Значення психологічної підготовки у стрільбі з лука підтверджено багатьма дослідниками, проте недостатньо вивчено психологічний портрет лучника.

2. Нами визначено, що стрільці з лука характеризуються як частково схильні до інтраверсії (7,1 бала), збалансовані особистості з середнім рівнем прояву свідомого підходу (9,1 бала) та доброзичливості (9,5 бала), вище середнього рівнем відкритості до нового досвіду (10,3 бала) та рівнем нейротизму (11,3 бала).

3. На основі отриманих даних стає можливим проведення корекції у психологічній підготовці стрільців з лука, що дозволить сприяти підвищенню їх спортивних досягнень на змаганнях різного рівня.

Література:

1. Болотин А. Э. Факторы, определяющие высокую эффективность стрельбы из лука // Научно-теоретический журнал «Ученые записки», 2014. – № 3 (109). – С. 33–35.
2. Хромов А. Б. Пятифакторный опросник личности: Учебно-методическое пособие. – Курган : Изд-во Курганского гос. университета, 2000. – 23 с.