

Міністерство освіти і науки України  
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України  
Сумська обласна державна адміністрація  
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Тартуський університет (Естонія)  
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ  
ІІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
(Україна, Суми, 14–15 квітня 2016 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2016

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНОГО ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ПОЛІТЕХНІЧНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ ПОЛЬЩІ**

Овчинніков І. І., студ., Долгова Н. О. к.пед.н., доц.

Малигін А. О., ст. викл.

*Сумський державний університет*

Академічний Спортивний Союз (Akademicki Związek Sportowy, AZS) – це студентська спортивна організація. Головною метою організації є розвиток фізичного виховання, сприяння здоровому образу життя та виховання молоді у атмосфері спорту і фізичної активності.

На сьогодні АСС є найбільшою організацією, яка займається спортивним розвитком молоді у академічному середовищі Польщі. Членами організації являються більш ніж 50 тисяч людей в більш ніж 200 вишах. Члени АСС займаються більш ніж 30 видами спорту, а 25% складу національної спортивної команди Польщі складають члени цієї організації. Основною організаційною одиницею АСС є студентські клуби. Клуб може мати університетський або міжуніверситетський характер. Кожен університет може мати тільки один осередок Академічного Спортивного Союзу. У підпорядкуванні АСС 1,7 тисяч секцій які викладають понад 40 різних дисциплін.

У порівнянні до польських ВНЗ організація фізичного виховання в Україні зокрема дуже відрізняється. В Україні не існує відповідників таким організаціям як АСС, а фізичне виховання своїх студентів організовує кожен ВНЗ самостійно.

Локальний осередок АСС в Опольській Політехніці існує від 1966 р., а з 2006 р. починає активно розвиватися і становиться одним із флагманів серед осередків Академічного Спортивного Союзу. Станом на 2013 р. осередок налічує 1751 учасників та пропонує своїм членам 36 спортивних секцій: аеробіка, акробатика, бадмінтон, бокс, бридж, кросфіт, фрізбі, американський футбол, фут-зал, йога, джиу-джитсу, гребля, карате, баскетбол, легка атлетика, ковзанка, дайвінг, футбол,

гандбол, волейбол, плавання, біг, силова зала, спортивні танці, настільний теніс, паверліфтинг, хокей, рибалка, зумба.

Організація спортивного виховання за допомогою секції є спільною рисою і Сумського Державного Університету.

Студенти Опольської Політехніки вивчають технічні, будівельні спеціальності, тому фізичне виховання для них не є профільним предметом, але кожна спеціальність політехніки його має. Як правило, термін викладання дисципліни фізичного виховання займає 2 семестри. Викладання проходить на базі локального осередку АСС, тому студент має можливість обрати для себе будь-яку секцію, доступну для членів організації. При цьому студент не є членом організації і займається на секціях по квотам університету.

Стати членом АСС може будь-який студент. Членство у клубі здійснюється на засаді членських внесків. Вартість від 60 zł в рік в залежності від типу членства і страхування. Студент, який виявив бажання стати членом клубу, має оплатити членський внесок та отримати карту члена організації. Існує 2 типи карток: звичайне посвідчення члена АСС і карта зразка ISIC. Обидві карти крім членства, надають базове страхування, пакет медичних послуг та різні пропозиції і знижки від партнерів організації. Після отримання членської картки, член клубу отримує доступ до усіх секцій спортивного клубу. Студент може вільно відвідувати будь-які секції, без будь-якої попередньої реєстрації. Час для відвідування секцій визначається в особистому порядку з керівниками секцій.

Модель організації спортивного життя в західних країнах на базі клубів є більш відкритою, вільною і зручною, порівняно з системою в Україні. Кожен студент, навіть після закінчення дисципліни фізичного виховання має змогу вільно обирати секцію, змінювати її у будь-який час та навіть відвідувати одразу декілька секцій. Клуби займаються не тільки рототою секцій, але й займаються розповсюдженням здорового способу життя, організацією спортивно-просвітницьких заходів різних направленостей, а також виступають організаторами чисельних спортивних змагань з різних видів спорту.