

Міністерство освіти і науки України
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України
Сумська обласна державна адміністрація
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Тартуський університет (Естонія)
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
ІІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 14–15 квітня 2016 року)

Суми
Сумський державний університет
2016

ПОПУЛЯРНІ ВИДИ СПОРТУ В УКРАЇНІ

Тесленко Л. А., студ., Індик П. М., ст. викл.

Сумський державний університет

kfv@sport.sumdu.edu.ua

Спорт допомагає розвинути впевненість у собі. Постійні заняття спортом корисні для здоров'я. Заняття спортом – це гарна ідея для проведення вільного часу з сім'єю і друзями, відмінна альтернатива походу в кафе чи кіно. Це хороший спосіб для зняття стресу і напруженості, які виникають одночасно з урбанізацією і розвитком технологій.

Найвищий рівень занять спортом для всіх спостерігається у Фінляндії (80 %), достатньо високий – у Норвегії (73 %), Великій Британії (70 %) та Чеській Республіці (67 %). В Італії та Іспанії лише кожен третій займається спортивною діяльністю, а в Україні найнижчі показники (21 %). На рівень спортивної активності впливають демографічні чинники. Зокрема, тут відзначається гендерна асиметрія (залучення чоловіків до занять спортом в Україні на 13 % вище ніж у жінок). Аналогічна тенденція спостерігається в інших європейських країнах.

В Україні більша частина молодих людей 16-24 років (52 %) займається спортом, для порівняння в 25-34-річному віці цей показник уже у двічі менший, а в респондентів 35-44 років він складає 11%, 45-54 років – 10 %, 55-64 років – 9 %; 65-74 років – 4 %. Спортивна активність у представників різних вікових груп відрізняється за внутрішньою структурою – за кількісними і якісними показниками. Так, для молоді (16-24 років) більш характерною є інтенсивна та регулярна, змагальна та організована спортивна діяльність, а для людей середнього (25-54 роки) та старшого (55-74 роки) віку – рекреативна, нерегулярна та випадкова. В результаті проведеного опитування встановлено, що 17 % респондентів з тих, які займаються спортом, здійснюють це у спортивних клубах, фітнес-центрах з оплатою послуг тренера; 11 % – в організаціях

фізкультурно-спортивної спрямованості без оплати послуг; 27 % – займаються без інструктора у складі неформальних групи та 45 % – самостійно [1].

За пошуковими запитами в Інтернеті найпопулярніші види спорту це футбол – за місяць про нього задають від 1 до 2 мільйонів запитів, залежно від сезону. На другому місці – бокс.

До десятки популярних видів спорту потрапили автоспорт, баскетбол, біатлон, карате, легка атлетика, теніс, хокей і шахи. Інтерес до цих видів спорту значно нижчий за футбол і бокс – кількість запитів становить від декількох десятків до декількох сотень тисяч на місяць.

У Сумській області більше цікавляться біатлоном – частка запитів про нього вдвічі вища, ніж у середньому по Україні. Сусідня Харківська область – лідер за часткою запитів про водне поло. Жителі Кіровоградщини частіше за інших запитують про дзюдо та бейсбол, а у Миколаївській області багато цікавляться про фехтування. Одесити часто шукають регбі, в Черкаській області запитують про бадмінтон, а мешканці Запоріжжя та області багато читають про гандбол. У Київській області найактивніше цікавляться багатьма видами спорту. В інших регіонах країни немає великого інтересу до окремих видів спорту. Там найчастіше шукають футбол [2].

Отже, спортом може займатися будь-яка людина не зважаючи на вік. Він здатний покращити здоров'я та й допоможе зняти стрес і відволіктись на деякий час від проблем. Тому варто регулярно займатись спортом, щоб зміцнити своє здоров'я. Потрібно популяризувати спорт серед українців і забезпечувати доступність спортивних занять для українців, що є великою проблемою на сьогодні.

Література:

1. Дутчак М. В. Спорт для всіх в Україні: результати загальнонаціонального опитування – 2006 р.
2. Рейтинг найпопулярніших видів спорту по Україні [Електронний ресурс]. – Режим доступу : prosport.tsn.ua