

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет
Наукове товариство студентів, аспірантів,
докторантів і молодих вчених СумДУ

ПЕРШИЙ КРОК У НАУКУ

Матеріали
VIII студентської конференції
(Суми, 11 грудня 2016 року)



Суми
Сумський державний університет
2016

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ЛЮДЕЙ РІЗНИХ ПРОФЕСІЙ

Комарицька В.О., студентка; Лебединське медичне училище
ім. проф. М. І. Сітенка – КЗСОР, група 4М

Артеріальним тиск – це сила, з якою кров тисне на стінки судин. Його прийнято вважати одним з основних показників функціонування серцево-судинної системи людського організму.

Зважаючи на те, що серцево-судинні захворювання займають перше місце у структурі усіх захворювань, ми вирішили дослідити яку роль відіграє професія на рівень артеріального тиску. Адже робота, яка пов'язана із значними психоемоційними навантаженнями, робота у нічні години, з несприятливими факторами (шум, вібрація, випромінювання та інше), робота, яка не викликає задоволення може привести людину до захворювань психосоматичного характеру, в т.ч. підвищення артеріального тиску.

У ході дослідження ми вимірювали тиск людям різних професій: медичним працівникам, викладачам, працівникам пожежно-рятувальної частини державної служби надзвичайних ситуацій, студентам, водіям.

До проведення даного дослідження було залучено 106 чоловік м. Лебедина, із них: водіїв таксі – 25 чоловік, викладачів училища – 17, студентів – 38, медичних працівників – 15, працівників пожежно-рятувальної частини – 10 чоловік. Вікова категорія була від 15 до 65 років, причому з різним стажем професійної діяльності.

Проаналізувавши наші дані, ми визначили, що із 25 чоловік - водіїв таксі – 48% мають артеріальний тиск в межах норми, 28% мають низькі показники тиску, а 24% мають високий артеріальний тиск згідно класифікації, яка представлена у наказі №384 від 24.05.2012 р. «Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при артеріальній гіпертензії». Із 38 студентів Лебединського медичного училища ім. проф. М. І. Сітенка 73,5% мають нормальний артеріальний тиск, адже це молоді, енергійні, здорові люди. Але все ж таки артеріальну гіпертензію мають 10,5% студентів, що ще раз підтверджує те, що дана хвороба «молодшає». 52,9% викладачів училища мають

нормальні показники тиску і 35% – хворі на артеріальну гіпертензію. А от серед медичних працівників 40% мають артеріальний тиск понад норму. Із 10 працівників пожежно-рятувальної команди державної служби надзвичайних ситуацій 5– мають артеріальну гіпертензію, що, ймовірно, пов'язано з їх професійною діяльністю.

Ми проаналізували вікову категорію досліджуваних та визначили, що вік медичного персоналу становить від 30 до 45 років, а викладачів 45-65 років. Водії, яким вимірювали тиск, мали вік від 30 до 50 років. А працівники пожежно-рятувальної команди мали вік від 35 до 50 років. Звісно, що на рівень артеріального тиску впливає також стаж роботи. Аналізуючи дані проведеного дослідження слід вказати, що наймолодші – медичні сестри і стаж професійної діяльності у них від 10 до 25 років. Але «гіпертоніків» серед них більше, ніж серед викладачів, хоча викладачі у нашому дослідженні старші та й педагогічний стаж у них більший. 50% працівників пожежно-рятувальної команди державної служби надзвичайних ситуацій мають артеріальну гіпертензію. Ми вважаємо це через те, що робота медичних сестер, рятувальників пов'язана з роботою в нічну зміну, з негативними емоціями, страхом, переживаннями, болем, навіть смертю.

Отже, за нашими дослідженнями 24% водіїв мають високий артеріальний тиск, 35% викладачів, 40% медичних працівників та 50% працівників пожежно-рятувальної частини мають артеріальну гіпертензію. Насторожує той факт, що кожна десята молода людина має підвищений рівень артеріального тиску.

Звичайно, наші дослідження не є повністю достовірними. Але вони вказують на загальну тенденцію, що є у суспільстві: лікарі, медичні працівники, люди, чії професії пов'язані з високим емоційним та нервовим напруженням, роботою у нічні зміни, мають вищі показники артеріального тиску.

Таким чином, провівши дослідження артеріального тиску у людей різних професій, різного віку, ми визначили, що він значно підвищений у людей з високим рівнем психоемоційного навантаження, а саме викладачів, медичних працівників, рятувальників, водіїв.

Керівник проекту Волошина Н.І., викладач БЖД