

Міністерство освіти і науки України  
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України  
Сумська обласна державна адміністрація  
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Тартуський університет (Естонія)  
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ  
ІІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
(Україна, Суми, 14–15 квітня 2016 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2016

## БЕЙСБОЛ У ЖИТТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Залозний О. В., студ.

*Сумський державний університет*

*avz95@mail.ru*

На сьогоднішній день все більше акцентують увагу громадськості на здоровому способі життя. Ще зі школи нас агітують займатися спортом, бо фізичне навантаження необхідне для зміцнення нашого здоров'я. А для цього існує широкий спектр видів спорту і спортивних ігор, де окрім основних, починають користуватися попитом й нові, наприклад, крикет, керлінг, регбол, сквош, флорбол і в тому числі бейсбол, який набирає популярності в різних країнах світу [1]. В наш час у бейсбол грають у понад 120 країнах світу, зокрема на Кубі, США, Венесуелі, Японії, Китаї та Південній Кореї, також у це число входить і Україна. Найчисельніший контингент, котрий грає у цей вид спорту – студентська молодь. Найвідомішим бейсболістом світу вважають Джорджа Генрі Рута, а його світові рекорди не можуть перевершити до сьогоднішнього дня. Він вважається найрезультативнішим відбиваючим у світі, на його рахунку 690 переможних матчів. Він є прикладом для наслідування сучасної молоді. Крім нього, молоді спортсмени рівняються на Джеймса Френсіса та Джима Еббота [2]. Але не тільки завдяки відомим, талановитим спортсменам наша українська молодь проявляє інтерес до бейсболу, а ще тому, що наші предки з XIV ст. грали в подібну гру, котра називалась «лапта». Бейсбол (англ. baseball, від base – база, і ball – м'яч) – командна спортивна гра, в котрій беруть участь дві команди з дев'яти гравців, які по черзі грають у нападі та захисті, з метою набрати більше балів, ніж команда-суперник. Бали зараховуються, коли гравець команди, граючи у нападі, пробігає всі бази, розміщені в кутках квадрату з сторонами на 27 метрів. Зазвичай у бейсбол грають бейсбольним м'ячем і битою. З 90-х років XX ст. цей вид спорту набирає

популярності і в Україні, де у м. Києві була створена Федерація бейсболу та софтболу України. Водночас у багатьох великих містах таких як Одеса, Суми, Київ, Кіровоград з'являються осередки бейсболу та починають проводитись чемпіонати з цих видів спорту. Станом на 2015 рік чемпіоном України є команда з м. Кіровограду. Нажаль, цей вид спорту розвивається недостатньо з кількох причин. По-перше, його витісняють традиційно популярні у нас командні ігри – баскетбол, футбол, волейбол, що не втрачають великої кількості своїх прихильників. По-друге, екіпірування спортсменів має високу вартість, тому студентська молодь обирає прості та більш традиційні ігри, які не потребують великого матеріального забезпечення. Отже, бейсбол має свої давні традиції та перспективи для майбутнього розвитку. Бейсбол розвиває координацію, спритність, витривалість, швидку реакцію. Максимально мобілізує та розвиває увагу й злагодженість рухів, має користь для серця та судин, зміцнює опорно-рухову систему. Виховує навички та вміння командної гри та згуртованість. В Україні є перспектива ефективного розвитку бейсболу, так як існують всі необхідні для цього найважливіші умови, перш за все це наявність бейсбольних майданчиків майже в усіх великих містах та активна молодь, котра цікавиться цим видом спорту. А також є гарні приклади для наслідування – це відомі та талановиті бейсболісти, які зробили блискучу кар'єру, вивели бейсбол на якісно новий рівень у вдосконаленні техніки подачі, відбивання м'яча, захвату баз. Необхідна також потужна тренерська база, яка б забезпечила виховання професійних спортсменів, котрі можуть досягти великих успіхів на всеукраїнській та світовій арені спорту.

### **Література:**

1. Большая энциклопедия: в больших томах. – М. : Терра, 2006. – Т. 6. – 592 с.
2. Andrew Hignell, Gwyn Prescott. Cardiff Sporting Greats. – Stadia, 2007. – 84 с.