

Міністерство освіти і науки України
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Сумський державний університет
Курський державний університет (Росія)
Тираспольський державний університет імені Т. Г. Шевченка (Молдова)



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
І МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 17–18 квітня 2014 року)

Суми
Сумський державний університет
2014

ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ПЛАВЦІВ 12–17 РОКІВ

Савчук О. В., викл., Пушкар А. В., студ.
Сумський державний університет
savchukev@yandex.ua

У Концепції загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на 2012–2016 роки зазначено, що спосіб життя населення України та стан сфери фізичної культури і спорту створюють загрозу та є суттєвим викликом для української держави на сучасному етапі її розвитку. За даними ВООЗ, погіршення умов життя та зниження стабільності у суспільстві обумовлюють зростання стресових станів у підлітковій популяції більше, ніж в інших, що призводить до зростання захворюваності у цій віковій групі [2]. Дослідження І. Л. Бабій свідчать, що високий рівень функціональних можливостей, за показниками проби Руф'є, мають 0,9–2,1%, вище за середній рівень – 2,2–4,5%, середній рівень – 12,3–25,9%, нижче за середній рівень – 43,2–50,5%, низький рівень – 21,7–34,1% дітей 12–17 років [1]. Мета даної роботи – дослідити функціональні можливості серцево-судинної системи плавців 12–17 років та порівняти зі школярами того ж віку, які не займаються плаванням. Аналіз показників артеріального тиску плавців 12–17 років виявив нижчі показники САТ і ДАТ, ніж у школярів того ж віку, які не займалися плаванням (табл. 1).

Таблиця 1

Показники артеріального тиску дітей 12–17 років

Показник	Плавці	Школярі, які не займаються плаванням
САТ	102,50±5,87	106,75±14,32
ДАТ	62,31±4,95	68,58±9,03

Дані функціональних показників плавців 12–17 років свідчать про нормальний розвиток серцево-судинної системи таких дітей. Проба Руф'є виявила 7,69% плавців з високим рівнем функціональних можливостей, 42,31% – з вище за середній рівнем та 50% – з середнім рівнем функціональних можливостей. Показники індексу Руф'є школярів, які не займаються плаванням, були гіршими (рис. 1).

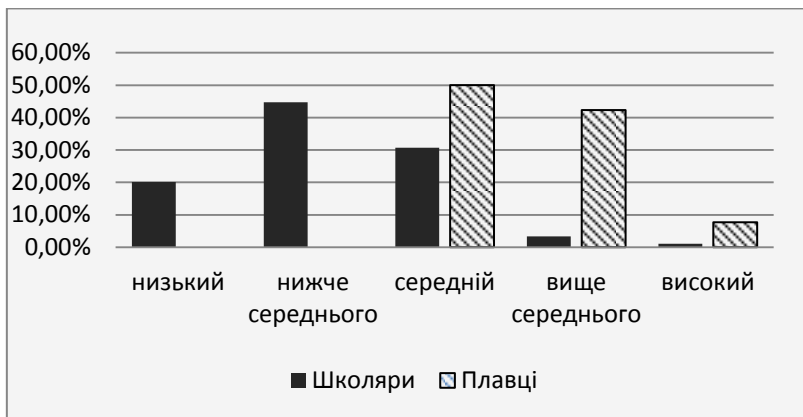


Рис. 1. Розподіл школярів, які не займаються плаванням, і плавців 12–17 років за показником індексу Руф'є (%)

Таким чином, систематичні заняття плаванням значно підвищують функціональні можливості серцево-судинної системи організму дітей 12–17 років.

Література:

1. Бабій І. Л. Адаптаційні можливості школярів / І. Л. Бабій, В. І. Величко, Я. І. Венгер // Здоров'є ребенка. – 2011. – № 8. – С. 20–24.
2. Моїсеєнко Р. О. Частота і структура захворюваності дітей в Україні та шляхи її зниження / Р. О. Моїсеєнко // Перинатология и педиатрия. – 2009. – №4. – С. 23–26.