

## ЯКІСТЬ ЖИТТЯ У ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ ІЗ ОЖИРІННЯМ

*Пристапа Л.Н., д-р мед.наук, Гуйва Т.О.\*, Купина О.В., канд.мед.наук\**  
*СумДУ, медичний інститут,*  
*кафедра внутрішньої медицини з курсом пропедевтики*  
*Сумська обласна клінічна лікарня\**

**Метою нашого дослідження** було вивчення впливу ожиріння на якість життя (ЯЖ) у хворих на бронхіальну астму (БА).

**Матеріал та методи дослідження.** Обстежено 43 хворих на персистуючу БА середньої важкості, які були поділені на дві групи: I склали 22 пацієнти із нормальною масою тіла; II – 21 із ожирінням. Оцінку якості життя проводили згідно опитувальника «Якість життя хворих на бронхіальну астму» (AQLQ). Розраховували 5 показників ЯЖ: обмеження активності, виразність симптомів, емоційна сфера, залежність від впливу оточуючого середовища і загальну ЯЖ. Відповіді на запитання оцінювали за 7-бальною шкалою, причому 1 бал відповідав максимальному, а 7 балів – мінімальному порушенню якості життя. Статистичну обробку отриманих результатів проводили згідно методу варіаційної статистики з використанням критерію Стюдента.

**Результати дослідження** продемонстрували обмеження активності у пацієнтів I і II груп до  $(4,21 \pm 0,26)$  та  $(3,19 \pm 0,29)$  балів, відповідно ( $p < 0,05$ ). Наявність виражених симптомів захворювання за бальною шкалою становила у хворих I групи  $(4,16 \pm 0,24)$  балів і лише  $(2,24 \pm 0,19)$  балів – у хворих II групи ( $p < 0,05$ ). Це супроводжувалось порушенням емоційного стану, яке було більш вираженим у хворих II групи  $(4,05 \pm 0,09)$  бали проти  $(3,11 \pm 0,14)$  балів у хворих I групи,  $p < 0,05$ ). Детальний аналіз емоційного стану показав, що у хворих із ожирінням була більш виражена стурбованість із-за наявності БА, тривога із-за виникнення нападів ядухи та хвилювання з приводу потреби в медикаментозних засобах.

Усі пацієнти підлягали впливу оточуючого середовища, що знайшло підтвердження при оцінці даного параметру за анкетною, який становив відповідно  $(4,35 \pm 0,31)$  і  $(3,27 \pm 0,25)$  балів ( $p < 0,05$ ). Отже, усі показники ЯЖ у хворих на БА були зниженими у порівнянні із розрахунковим максимумом (7 балів), проте більш вагомі зміни спостерігались у хворих із супутнім ожирінням.

Загальна оцінка ЯЖ складала у хворих I групи  $(3,44 \pm 0,69)$  бали і у хворих II групи -  $(2,95 \pm 0,72)$  бали ( $p < 0,05$ ).

Таким чином, наявність ожиріння у хворих на БА є чинником, що обтяжує перебіг захворювання: обмежує активність хворих, сприяє посиленню виразності симптомів, погіршуючи емоційний стан, що у цілому знижує загальну оцінку ЯЖ у цих хворих.