

Міністерство освіти і науки України
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Сумський державний університет
Курський державний університет (Росія)
Тираспольський державний університет імені Т. Г. Шевченка (Молдова)



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
І МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 17–18 квітня 2014 року)

Суми
Сумський державний університет
2014

РАЗВИТИЕ ЧИРЛИДИНГА В ГОРОДЕ ТАГАНРОГЕ

Кибенко Е. И., к.пед.н., доц.

Ляшенко А. С., студ.

Баркова Н. В., студ.

ФГБОУ ВПО «ТГПИ имени А. П. Чехова»,

г. Таганрог, Ростовской области

physics.mathematics@tgpi.ru

Современное общество, высочайшие темпы его развития предъявляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. В последние годы наблюдается значительное ухудшение здоровья молодежи. В молодежном обществе пока еще медленно вырабатывается «мода» на здоровье, культура здорового поведения [1; 3]. Физическое воспитание студентов проводится на протяжении всего обучения в вузе и осуществляется в многообразных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс учебно-воспитательной работы.

Самодеятельную спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в Таганрогском государственном педагогическом институте имени А.П. Чехова организует и проводит спортивный клуб, который объединяет студентов, преподавателей и других сотрудников вуза. Опираясь на широкий общественный актив, совместно с кафедрой физической культуры, спортивный клуб ведет агитационно-пропагандистскую работу в области физической культуры и спорта, создает спортивные секции, организационно их обеспечивает и проводит соревнования по многим видам спорта [3].

С целью пропаганды здорового образа жизни в Таганрогском государственном педагогическом институте в 2006 году возникла группа девушек, которая самостоятельно вела тренировки и с большим энтузиазмом сопровождала сборные команды вуза по игровым видам спорта на различные

соревнования. На тот момент они даже не знали об этом заветном слове «чирлидинг» – которое в последствии стало для них не просто словом, а образом жизни!

В марте 2008 года сборная команда института отправилась на свои первые соревнования по чирлидингу в г. Волгоград. С первого выступления команда ярко заявила о себе и заняла почетное третье место в номинации Чир-Данс.

После этого чирлидинг можно было увидеть на различных городских спортивных мероприятиях, соревнованиях, во время открытия различных турниров и спартакиад.

Основная команда клуба «Экспрессия» стала всем известной и популярной в городе Таганроге. Ни одно крупное мероприятие не обходилось без ее участия. Состав команды пополнился юношами и стал работать в различных направлениях чирлидинга – Чир-Микс, Чир-Данс, Чир, Чир-Данс-Шоу.

С сентября 2008 года были организованы спортивные секции на базе пяти школ города Таганрога: № 6, № 30, № 31, № 35, № 37. Учащиеся школ с большим удовольствием шли заниматься в секции чирлидинга. С ними работали лучшие чирлидеры города [4].

Для популяризации чирлидинга на юге России, ежегодно с 2009 года проводится в г. Таганроге Всероссийский турнир «Добейся успеха на Приазовье». В этих соревнованиях участвуют многие команды Южного региона, а также с большим удовольствием в турнире принимают участие и гости с г. Санкт-Петербурга, Московской области, г. Москвы, что дает мощный толчок для увеличения числа занимающихся и популяризации чирлидинга в молодежной среде г. Таганрога и Ростовской области.

В 2009 году команда «Экспрессия» завоевала первые места на региональных первенствах в г. Волгограде и г. Астрахани. В 2010 году заняла второе место в Кубке России «Северная Пальмира» в г. Санкт-Петербурге и впервые добилась права участвовать в Чемпионате России, где завоевала почетное

шестое место. В 2012 году команда «Экспрессия» стала чемпионом Европы в номинации «Партнерские станты» [4].

Благодаря показательным выступлениям команд чирлидеров ТГПИ в многочисленных культурно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятиях города и области, проведение мастер-классов взрослыми командами, которые уже успели добиться высоких спортивных результатов, количество учащихся в секциях чирлидинга постоянно увеличивается. На сегодняшний день чирлидингом в Ростовской области занимается 295 взрослых, 339 детей и 370 юниоров [2; 4].

Организация соревнований различного уровня, проведение учебно-тренировочных сборов, массовое участие детей, подростков и взрослых в учебно-тренировочной деятельности способствует пропаганде здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья всех занимающихся чирлидингом.

Литература:

1. Дочкина Н. Л. От качества образования к качеству здоровья / Н. Л. Дочкина, О. В. Скоморина // Формирование культуры здоровья молодежи в образовательном пространстве региона : Всероссийская науч.-практ. конф. – Пенза, 2005. – С. 34–36.
2. Кибенко Е. И. Возможности компетентного подхода по формированию здоровьесберегающей среды в условиях педагогического вуза / Е. И. Кибенко // Современные проблемы развития образования и воспитания молодежи : материалы I-й Междунар. науч.-практ. конф. – М. : Изд-во Перо, 2012. – Ч. 1. – С. 76–83.
3. Кибенко Е. И. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре у студентов Таганрогского государственного педагогического института / Е. И. Кибенко // Актуальные проблемы современной педагогики : сб. науч. трудов / под ред. Г. Ф. Гребенщикова. – М. : Компания Спутник+, 2007. – С. 32–38.

4. Кравченко А. В. Развитие физкультурно-спортивного движения по чирлидингу в Ростовской области / А. В. Кравченко // Инновационные современные технологии в профессиональном обучении в вузах физической культуры и подготовки студентов к участию в российских и международных соревнованиях: Российская науч.-практ. конф. – Казань, 2011. – С. 387–389.