

## ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ УРСОХОЛУ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНІ ГЕПАТИТИ

*Троцька І.О., Дем'яненко Н.В.*

*Обласна інфекційна клінічна лікарня ім. З.Й. Красовицького*

Патогенетична терапія хронічних вірусних гепатитів (ХВГ) залишається недостатньо розробленою. Особливо актуальним є лікування хворих на хронічні вірусні гепатити В, С та В і С (ХГВ, ХГС, ХГВ і С), оскільки вони часто призводять до розвитку цирозу печінки і гепатоцелюлярної карциноми.

У зв'язку з тим, що в патогенезі вірусних гепатитів значну роль відіграють холестатичні порушення, ми звернули увагу на вітчизняний препарат урсодезоксіхолової кислоти (УДХК) "Урсохол".

УДХК забезпечує захист холангіоцитів від цитотоксичного впливу гідрофобних жовчних кислот та захист гепатоцитів від апоптозу, а також нормалізує гепатобіліарну секрецію. Крім цього, за даними літератури, УДХК знижує ризик розвитку гепатоцелюлярної карциноми у хворих на ХВГ.

Під нашим спостереженням перебувало 68 хворих на ХВГ. За допомогою маркерного аналізу ХГВ верифікований у 39 пацієнтів, ХГВ і С – у 11.

Пацієнти були обох статей, віком від 18 до 64 років. 36 хворих на фоні базисної терапії отримували урсохол у дозі 12-15 мг/кг на добу, решта – звичайну терапію. Лікування тривало від двох до чотирьох тижнів.

У групі хворих, які отримували урсохол, позитивний результат виявили у 32 (82,05%) пацієнтів: у них раніше, у середньому на 4,5 діб у порівнянні з контрольною групою, було визначено поліпшення самопочуття (покращення апетиту, зникнення нудоти, слабкості), швидше зменшувались розміри печінки, відновлювалась фізична активність і працездатність. Швидка позитивна динаміка суб'єктивних і об'єктивних даних супроводжувалась відповідним покращанням показників біохімічного дослідження крові.

Отже, вітчизняний препарат урсохол, який не має побічних ефектів і не спричиняє звикання, може бути використаний у комплексному лікуванні хворих на ХВГ.