



Державний вищий навчальний заклад  
“Українська академія банківської справи  
Національного банку України”

Препринт серії № UABS SG/2012/002

**Голуб Галина, Гончаренко Ірина, Кошляч Ніна**  
*студентки групи Ф-83*  
*IV курсу обліково-фінансового факультету*

**УПРАВЛІННЯ ЧАСОМ**

Час – це ресурс, який відрізняється від багатьох інших тим, що проходить безповоротно і розподіляється між людьми рівномірно, але кожен по-різному і на різні речі його розподіляє. Середньостатистичний студент – дуже зайнята людина, якій необхідно виконати численну кількість справ за день. Тому правильна організація часу – одне з найактуальніших питань для сучасних студентів, особливо для тих, хто залишається без батьківського контролю.

Питання раціональної організації часу досліджувалось багатьма науковцями, серед яких найвідомішими є Д. Ейзенхауер, В. Парето, Б. Франклін.

У зв'язку з цією проблематикою нами було вирішено дослідити, наскільки раціонально організують свій час, і з якими проблемами стикаються студенти УАБС. Для цього ми провели анкетування 50-ти “фінансистів” 3-го курсу. Разом з цим ми прагнули дізнатися, як організація часу впливає на успішність навчання студентів, які відмінності у організації часу студентів, що мешкають вдома і в гуртожитку, студентів бюджетної і комерційної форм навчання, а також юнаків та дівчат.

Серед отриманих результатів найбільше заслуговують уваги наступні факти. На заняттях більше часу проводять студенти, які мешкають у гуртожитку, причому вдома вони готуються також довше, більше часу відводять на заняття спортом, а також більше часу витрачають на соціальні мережі, ICQ і Skype, і, як наслідок, менше сплять вночі.

Студенти бюджетної форми навчання, звичайно, більше займаються навчанням. Натомість у них не вистачає часу на спілкування з батьками. Але вони не жертвують відпочинком з друзями і приготуванням їжі. Четверта частина “комерції” витрачає на соціальні мережі, ICQ і Skype три години і більше.

Якщо розглядати студентів за критерієм середнього балу, то цікавим фактом є те, що найменше фізичними вправами займаються студенти з середнім балом «4», також вони менше готують і читають, мабуть, у цей час, спілкуються з батьками, оскільки витрачають на це більше за інших. Виявилось, що найдовше спілкуються по телефону студенти з середнім балом “5” і ніхто з них не виконує завдання заздалегідь.

Якщо розглядати студентів за критерієм статі, то варто зазначити, що майже 15 % юнаків не спілкується з батьками, натомість половина відпочиває з друзями по три години і більше. Дівчата ж більше спілкуються по телефону і користуються Інтернетом, зате хлопці більше переглядають фільми і телепередачі. До речі, хлопці більш самовпевнено оцінили рівень управління своїм часом і менше прагнуть його вдосконалити.

Як висновок, ми наголошуємо на необхідності визначення головної мети свого життя і спрямовування усіх своїх сил на її досягнення, а не на марну трату часу. Для цього ми пропонуємо студентам намагатися у свій найпродуктивніший час робити найважчу, найнеприємнішу або найбільш творчу частину роботи і менше часу гаяти у соціальних мережах. Ця

проблематика є актуальною і заслуговує подальших досліджень, оскільки відкриває перспективи удосконалення якості управління студентами своїм часом.