

## ДІАГНОСТИЧНІ АСПЕКТИ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ

*Левша Н.В., студ. 6-го курсу*

*Науковий керівник – проф. Попов С.В.*

*СумДУ, медичний інститут, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології*

Синдром хронічної втоми (СХВ) – Chronic Fatigue Syndrome відносно нова патологія, яка досить поширена у цивілізованих країнах світу. Ця патологія розповсюджується зі швидкістю епідемії. За даними різних авторів зараз у світі частота СХВ складає 3-4% від усього населення. За останні 5 років щоденно реєструється біля 1000 нових випадків. СХВ привертає все більшу увагу тим, що йде ураження працездатної частини населення у віці 20-40 років, 2/3 з них складають жінки. Групу ризику складають люди з надмірним емоційно-психічним навантаженням та мешканці екологічно забруднених регіонів.

Результати досліджень свідчать, що етіопатогенез залишається до кінця нез'ясований. Найбільш відомими теоріями є вірусна, імунна, нейро-ендокринна, токсична, психіатрична, генних мутацій, порушення функції іонних каналів.

Метою нашого дослідження було визначення сучасних критеріїв діагностики та схем лікування СХВ.

Був проведений аналіз 46 публікацій з цієї проблеми. Встановлено, що зараз для постановки діагнозу використовують сучасні діагностичні критерії CDC (Centers for Disease Control), згідно яких діагноз можливий при поєднанні 2-х великих і 8 з 11-ти малих або 6 малих і 2 з 3-х об'єктивних критеріїв. До великих відносять: втома, яка не проходить 6 місяців і втрата працездатності більше ніж на 50%, виключення інших причин. Малі критерії: лихоманка, болі у горлі, болючість лімфовузлів, генералізована м'язова слабкість, міальгії, періодичний головний біль, втома після фізичного навантаження, артралгії, психоневрологічні скарги, порушення сну, швидкий розвиток симптоматики.

На даному етапі лікування СХВ залишається суворо індивідуальним і визначається за результатом аналізу можливих причин захворювання: протівірусні препарати, імуномодулятори, ноотропи, антидепресанти, вітаміни, фізіотерапевтичне лікування.