

ДЕРМАТОЛОГІЧНА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЯК ПСИХОСОМАТИЧНИЙ СИНДРОМ У ХВОРИХ НА ПСОРИАЗ

Ковальчук. О. В., лікар – інтерн

Науковий керівник – асист. Сулім. А. Г.

СумДУ, кафедра нейрохірургії та неврології

Патогенез псоріазу вивчений недостатньо, значна роль відведена системі адаптації та психоемоційним факторам. Відчуття дискомфорту у хворих при спілкуванні з оточуючими змушують обмежити зв'язки з людьми. Розвиток особистості у них перебігає в специфічних умовах пов'язаних з хворобою.

Мета роботи – вивчити психосоматичні особливості у хворих на псоріаз для встановлення дерматологічної якості життя.

Нами було обстежено 23 хворих на псоріаз (17 чоловіків і 6 жінок). 70 % хворих від загальної кількості чоловіків склали чоловіки середнього та молодшого віку. Середній вік пацієнтів $37, 2 \pm 1, 5$ роки, маніфестація псоріазу наступила в $23, 3 \pm 1, 4$ роки. Частота рецидивів у цій групі від 1 до 3 разів на рік. В роботі використана опитувальна анкета, що включає в себе дослідження щоденної та професійної активності, взаємовідносини з оточуючими. Для оцінки психоемоційних особливостей ми задіяли Вісбаденський опитувальний лист (W I P P F). Як об'єктивний показник перебігу псоріатичного процесу використали PASSI – індекс.

За даними анкетування у хворих на псоріаз частіше спостерігається нестійка емоційність, підвищена тривожність, виражена конфліктність. Найбільш важливими в своєму житті хворі вважали відчуття терпіння та надію (що, вірогідно, пов'язано з довгим рецидивуючим перебігом хвороби). Значне місце виділялось потребі в проявленні любові до близьких людей, ніжних та фізичних відчуттів. Середній рівень значимості – питання віри, релігії, довіри до оточуючих, зв'язки з людьми. Вихованість та акуратність мали більше значення для жінок, ніж для чоловіків. У всіх пацієнтів виявлено порушення психоемоційного стану. Ступінь його вираженості залежав від статі хворого, тривалості захворювання та рівня ураження шкіри. Більш виражений вплив захворювання на пацієнтів молодшого віку. Це пов'язано з тим, що хвороба негативно відображається на активності та взаємовідносинах з навколишніми і знижує якість життя.