

Проскурня К., студентка 4-го курсу,
напряму підготовки «Правознавство»,
ДВНЗ «Українська академія банківської справи НБУ»
Науковий керівник: к.е.н., доцент Розкошна О.А.

Косметичні засоби як небезпека

Абсолютно всі жінки будь-якого віку намагаються бути гарними, молодими і привабливими. Майже у кожній сучасній жінці знайдеться безліч кремів, гелів, лосьйонів, тоніків і інших предметів туалету для догляду за шкірою свого тіла, а також рук та обличчя. В Україні, на жаль, не проводяться серйозні дослідження про вплив косметики на стан здоров'я людини. В законодавстві косметична продукція не нормується і не підлягає обов'язковій сертифікації. Тому інформацію про користь чи шкоду деяких складових косметичних засобів доводиться черпати з іноземних джерел.

Американська неурядова організація Invaronmental робоча група (МРГ) з 2004 року створила базу даних косметичних засобів та їх складових, що з'являється на ринку. Фахівці цієї організації повідомляють про потенційно небезпечні компоненти і дають практичні поради, як захистити себе і свою сім'ю від щоденного впливу косметичних хімікатів. Звичайно, пересічному покупцеві неможливо запам'ятати назви всіх шкідливих хімічних компонентів, але потрібно розуміти, що багато з них можуть навіть накопичуватися в організмі. І зберегти здоров'я можна, якщо застосування косметики з отруйними компонентами звести до мінімуму [1].

Так, бентоніт в масках для обличчя перекриває доступ кисню до шкіри, тим самим утримуючи токсини і вуглекислий газ в організмі. Більшість бентонітів висушують шкіру. У кремах, гелях для душу, кондиціонерах, гелях для волосся, помаді, засобах для вмивання можна знайти бензил бензоат (benzyl benzoate), що є токсичним і який викликає порушення ендокринної системи [2].

У багатьох фарбах для волосся використовують барвник п-фенілодіамін і його похідні. Слід зазначити, що більш темні фарби містять більшу кількість п-фенілодіаміна, ніж світлі. Ця речовина була описана як канцероген в результаті лабораторних тестів, що проводяться Національним інститутом раку США. У Євросоюзі п-фенілодіамін класифікується як токсична речовина, що негативно впливає на організм людини при контакті зі шкірою, вдиханні і ковтанні [3].

Деякі шампуні, мило та чистильні засоби містять ДЕА (діетаноламін), кокамід ДЕА і лорамід ДЕА. У Євросоюзі ці речовини відносять до групи токсичних. У косметиці ДЕА здатний реагувати з нітритами і утворювати канцерогени. До речі, нітрити можуть з'явитися у відкритій упаковці через розпад деяких консервантів [4].

У складі багатьох кремів фігурує мінеральне масло (mineral oil, petrolatum), простіше кажучи, технічне (виробляється з нафти). При контакті зі шкірою мінеральне масло утворює непроникну плівку, яка чудово утримує вологу, тим самим зволожуючи шкіру. Але в той же час плівка закупорює пори, перешкоджаючи нормальній життєдіяльності шкіри. Більшість вчених вважають, що дія омолоджуючого крему полягає у збільшенні обсягу клітин, частина яких потім гине.

Що стосується декоративної косметики (пудри, тіней, рум'ян, губних помад і т.ін.), то в їх складі може бути присутнім барвник амарант (amaranth). Даний інгредієнт заборонений у багатьох країнах, через токсичність. Губна помада небезпечна попаданням в організм добавок у вигляді сполук важких металів, особливо якщо вони добре розчиняються у воді і шлунковому середовищі [5].

Наразі поняття "якісна косметика" є відносним. На нашу думку, якісною косметикою не завжди вважається елітна косметика, яку випускають бренди високої моди, такі як: Живанши, Шанель, Крістіан Діор, Ланком, Елізабет Арден та інші. Ці бренди мають майже столітню історію і, як правило, якість їх продукції незмінно залишається високою. Але й ціна відповідна. Дана косметика завжди була доступною для людей з високим статком. Існує також косметика для середнього класу споживачів. Вона досить якісна, має яскраву упаковку, і

користуватися нею зручно і приємно. До таких косметичних марок відносяться - Лореаль, Мейбеллін, Нівея, Люмін, Ейвон, Мері Кей і т.ін. Слід зазначити, що позитивним ефектом відрізняються такі косметичні компоненти, як: рослинні екстракти-Фрутапон, фруктові кислоти (альфа-гідроксидні АНА і бета-гідроксидні ВНА), ензимні комплекси з тропічних фруктів (лимон, ананас, папайя, манго, ківі), екстракти чаю, біотехнологічні субстанції - інгредієнт із заданими властивостями - коензиму А, Q10 (убіхінон), інгредієнти морського походження - полісахариди з водоростей. Тваринні екстракти сьогодні не в моді, рослинні екстракти ж - фрутапон - все більше і більше стають популярними. Особливою увагою виробників користуються вітаміни А, В5 (пантенол), С, Е, F (есенціальні кислоти) та Н (біотин). Їх репутація підтверджувалася десятиліттями. Списки лідерів складових косметичних засобів не покидають і фруктові кислоти (АНА, ВНА), що входять до складу фрутопонов і ензимні комплекси з тропічних фруктів. Завдяки останнім сповільнюється ріст небажаного волосся, відшелушуються омертвілі клітини і навіть лікуються серйозні захворювання шкіри.

Отже, необхідно ретельно вибирати косметичні засоби, маючи навіть спеціальну підготовку і, таким чином намагатися знизити негативний вплив косметичних небезпек на стан здоров`я людини.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Креми, що продаються в Україні, не мають нічого спільного з такими ж, але привезеними з США чи Європи. [Електронний ресурс] – Режим доступу: <http://karutik.net/2013/02/креми-що-продаються-в-україні-не-мають/>
2. Директива з косметичних засобів 76/768 ЄЕС.
3. Harvey P.W., Everett D.J. «Significance of the detection of p-hydroxybenzoic acid (parabens) in human breast tumours». - Journal of Applied Toxicology Volume 24, Issue 1, pages 1-4 January/February, 2004 DOI : 10. 1002/jat. 957. PMID 14745840.
4. ДСанПін 2.2.9.027–99 «Санітарні правила та норми безпеки продукції парфюмерно-косметичної промисловості».

5. Продукція парфумерно-косметична. Пакування, маркування, транспортування і зберігання ДСТУ 5010:2008. – [Чинний від 2009-01-01]. – К.: Держспоживстандарт України, 2009. – 6 с. – (Національні стандарти України)