

Міністерство освіти і науки України
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України
Сумська обласна державна адміністрація
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Тартуський університет (Естонія)
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 13–14 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ДИНАМІЧНОЇ ЕЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦІЇ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Лисенко О. В., ст. викл.; Скоробагатий А., студ.,
Сумський державний університет
stas-r@ukr.net

Вступ. Рівень спортивних рекордів і досягнень постійно зростає і безпосередньо залежить від об'єму та інтенсивності навантажень упродовж тренувань [1]. Спорт і фізична активність приносять задоволення і користь здоров'ю мільйонів людей. Разом з тим, було б нерозумно ігнорувати серйозний аспект розвитку спорту і фізичної активності, а саме спортивний травматизм, рівень якого збільшується.

Мета: є теоретичне обґрунтування ефективності використання динамічної електронейростимуляції і впровадження розробленої методики в практику.

Результати дослідження та їх обговорення. Спеціалісти в області спортивної медицини відреагували на ріст числа травм приділенням більшої уваги питанням попередження травм, створення нових методів діагностики і лікування, розвитку фізичної реабілітації як незамінного методу при відновленні після ушкоджень.

Вирішення вказаних проблем спорту абсолютно відповідає – це неінвазійний метод через шкірної електрорефлексотерапії, при якому проводиться вплив на біологічно активні зони точки організму і який являється методом акупунктури.

Новизна методу динамічної електронейростимуляції заключається в оптимізації лікувальної дії як в результаті оцінки динаміки зміни значень опору піделектродної ділянки шкіри, так і можливості оперативно переміщувати вмонтовані і виносні електроди стимулятора на необхідні ділянки шкіри під час сеансу рефлекторного лікування.

Динамічна електронейростимуляція – лікувальне застосування коротких біполярних імпульсів струму з формою,

яка залежить від динаміки змін, значень поверхневого опору піделектродної ділянки шкіри.

Серед спортсменів поширене явище перетренованості – спортивна хвороба, стан, який виникає у спортсмена як наслідок форсованих тренувань, пере навантаження, порушення режиму відпочинку, сну, харчування, фізичної і психічної травми, інтоксикації організму з осередків хронічної інфекції [2].

Новизна методу динамічної електронејростимуляції заключається в оптимізації лікувальної дії як в результаті оцінки динаміки зміни значень опору піделектродної ділянки шкіри, так і можливості оперативно переміщувати вмонтовані і виносні електроди стимулятора на необхідні ділянки шкіри під час сеансу рефлекторного лікування.

Висновки. Динамічна електронејростимуляція (ДЕНС) – лікувальне застосування коротких біполярних імпульсів струму з формою, яка залежить від динаміки змін, значень поверхневого опору піделектродної ділянки шкіри. При ДЕНС вибір композиції рефлексогенних зон і акупунктурних точок, послідовності і режимів впливу ґрунтується на необхідності корекції клінічно значимих патологічних станів пацієнта.

Динамічна електронејростимуляція – це метод немедикаментозного лікування, заснований на впливі на активні рефлекторні зони і точки динамічними імпульсами електричного струму.

Література

1. Руководство по динамической электронејростимуляции аппаратами Диа ДЭНС–Т и Диа ДЭНС–ДТ / Власов А. А., Малахов В. В., Николаева Н. Б. Чернышев В. В. – Екатеринбург, 2004.

2. Савко И. Д. Опыт применения ДЭНС-терапии в спортивной практике при травмах опорно-двигательной системы: В кн.: Динамическая электронејростимулирующая терапия. Эволюция продолжается. – Екатеринбург, 2004. – С. 199–201.