

Міністерство освіти і науки України
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України
Сумська обласна державна адміністрація
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Тартуський університет (Естонія)
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
(Україна, Суми, 13–14 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПІВ СПОРТСМЕНІВ НА ЗМАГАННЯХ ЗІ СТРІЛЬБИ З ЛУКА

Костенец Н. Б., викл.

Харківський національний університет

імені В. Н. Каразіна

de_ni999@mail.ru

Вступ. В сучасних умовах проведення змагань зі стрільби з лука, і змагальної боротьби наявні підвищені вимоги до майстерності стрільців [4, 5]. Стрільці під час виступу на змаганнях переносять великі статичні та психологічні навантаження [3]. Фахівці [1, 5, 6] відмічають, що високий рівень майстерності стрільців з лука залежить від багатьох факторів, а зокрема від їх поведінки під час змагань. У даний час доцільною є необхідність удосконалення системи підготовки спортсменів з метою покращення результатів виступів на змаганнях [2, 4, 5, 6]. Якісним показником рівня підготовленості стрільців з лука є результати змагань.

Мета: проведення аналізу результатів виступів на змаганнях спортсменів, які спеціалізуються у стрільбі з лука.

Виклад матеріалу дослідження. З метою оцінки ситуації результативності стрільців з лука на змаганнях нами було проаналізовано результати всеукраїнських змагань зі стрільби з лука «Кубок олімпійського чемпіона Віктора Рубана» з 2010 по 2016 роки. Змагання проходили за вправою FITA-тур в приміщенні (на дистанції 18 метрів), у особистій першості (кваліфікація: дві дистанції по десять серій по три стріли – максимально можливо набрати 600 очок, та олімпійський раунд за сетовою системою).

На рисунках відображено окремо по роках кількість спортсменів, які взяли участь у змаганнях, максимальний результат у кваліфікації, показаний на відповідних змаганнях, та середнє значення набраних балів спортсменів, які увійшли до десятки кращих.

У чоловіків найбільша кількість учасників спостерігалася у 2011 та 2014 роках (рис. 1). Найбільший індивідуальний результат у кваліфікації становив у 2014 році 590 балів. Динаміка середнього значення серед десяти кращих спортсменів за результатами кваліфікації свідчить про підвищення рівня підготовленості ближче до олімпійського року (2010 рік – 525,86 бала; 2011 – 531,61 бала; 2012 рік – 573,83 бала), спад та підвищення до наступного року проведення Олімпійських ігор (2013 рік – 524,37 бала; 2014 – 509 балів; 2015 – 532,44 бала; 2016 рік – 542 бала).

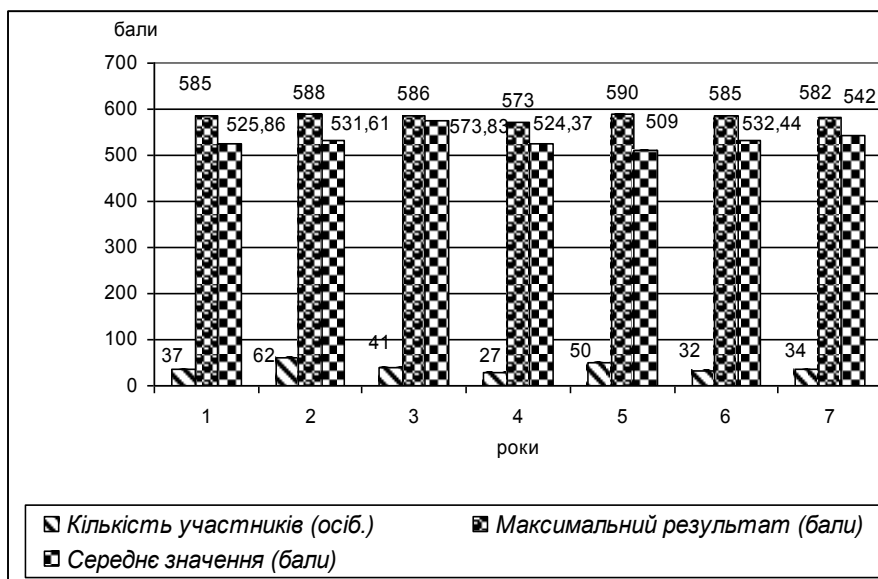


Рисунок № 1 – Результати виступів чоловіків у кваліфікаційному раунді (2010–2016)

У жінок найбільша кількість учасників спостерігалася у 2014 році (рис. 2). Найбільший індивідуальний результат у кваліфікації становив у 2016 році 583 бала. Динаміка середнього значення серед десяти кращих спортсменів за результатами кваліфікації також свідчить про підвищення рівня підготовленості ближче до олімпійського року (2010 рік –

462,04 бала; 2011 – 518,76 бала; 2012 рік – 529,08 бала), приріст результату після літнього сезону в рік проведення Олімпійських ігор (2013 рік – 533,13 бала), подальший спад та підвищення результату до наступного олімпійського року (2014 рік – 505,81 бала; 2015 – 525,2 бала; 2016 рік – 532,2 бала).

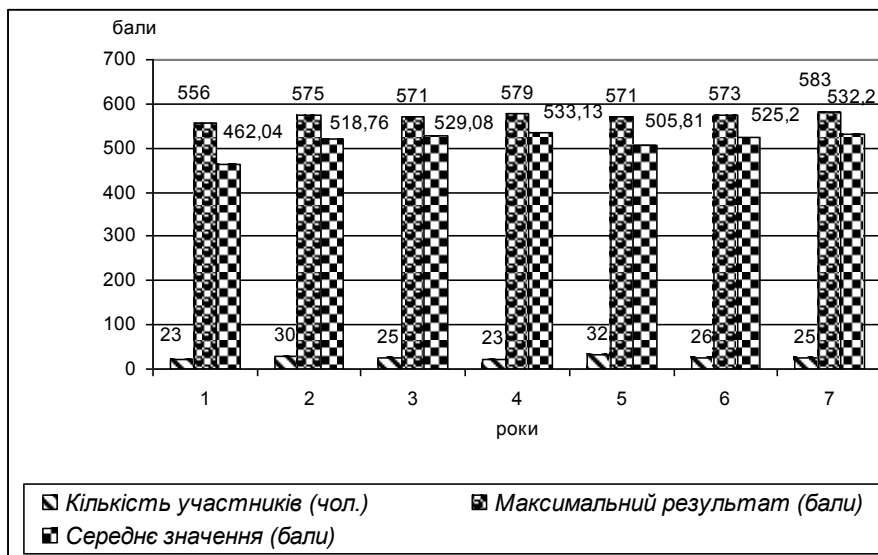


Рисунок № 2 – Результати виступів жінок у кваліфікаційному раунді (2010–2016 роки)

Висновки.

1. Виявлено хвилеподібну динаміку середніх значень результатів, показаних на змаганнях за роками як у чоловіків, так і у жінок, які спеціалізуються у стрільбі з лука, з підвищенням результатів у передолімпійський та олімпійський рік, та пониженням результатів у середині олімпійського циклу.

2. Не спостерігається явного підвищення індивідуальних рекордів, показаних на змаганнях з наближенням олімпійського року, як у жінок, так і у чоловіків.

Перспективи подальших досліджень. Планується дослідити наявність залежності між середніми результатами на всеукраїнських змаганнях в передолімпійський та олімпійський рік, та результатами виступів на міжнародних змаганнях в цей період збірної команди України зі стрільби з лука. Отримані дані будуть використані при корекції програми підготовки спортсменів.

Література.

1. Антонов С. В. Характеристики техніки пострілу стрільців із лука на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей / С.В. Антонов // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2012. – Вип. 102, – Т. 2. – С. 115–119.

2. Болотин А. Э., Бакаев В. В. Факторы, определяющие высокую эффективность стрельбы из лука / Научно-теоретический журнал «Ученые записки», № 3(109) – 2014 год.

3. Виноградський Б. А. Вдосконалення технічної майстерності лучників на основі вдосконалення основних елементів пострілу: автореф. дис. канд. наук з фіз. виховання і спорту: спец. 24.00.01 „Олімпійський та професійний спорт” / Виноградський Богдан Анатолійович – Укр. держ. ун-т фіз. виховання і спорту. – К., 1997. – 24 с.

4. Пітин М. Перспективні напрями удосконалення технічної підготовки спортсменів у стрільбі з лука / М. Пітин, С. Антонов // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць у галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2010. – Вип. 14. – Т. 1. – С. 208–214.

5. Тарасова Л. В. Направленность тренировочных воздействий в годичном цикле тренировки квалифицированных стрелков из лука / Л. В. Тарасова // Культура физическая и здоровье. – 2014. – № 2. – С. 61–62.

6. Шилин Ю.Н. Спортивная стрельба из лука. Теория и методика обучения: учебное пособие / Ю. Н. Шилин, Е. Н. Белевич. – М. : ТВТ Дивизион, 2011. – 280 с.