

## **ФОРМЫ ПОГРАНИЧНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И АДАПТИВНЫЕ РЕАКЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА**

*Борщ Ю.И., Акольцева А.И., Новикова О.Н., студ. 4-го курса  
Научный руководитель – доцент Кустов А.В.*

*СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии и неврологии*

Нервно-психические расстройства пограничного уровня, которые клинически проявляются в различных формах, имеют достаточно высокий уровень распространения в популяции населения. Как правило, носители этих расстройств не обращаются за помощью к психотерапевтам, психологам и тем более к психиатрам. Нередко лица с пограничными нарушениями бывают неплохо адаптированными и могут справляться со своими профессиональными обязанностями и социальными функциями. Тем не менее, часть из них нуждается в проведении психопрофилактических и психотерапевтических мероприятий.

В связи с этим нами была поставлена цель изучить распространенность пограничной группы расстройств среди молодых людей, которых условно можно отнести к категории психически здоровых, выяснить в каких формах проявляется нервно-психическая патология, изучить особенности их адаптивных механизмов и реакций.

Для этого были обследованы 87 человек в возрасте 20 – 21 года, в основном студенты университета. В исследовании принимали участие 18 юношей и 69 девушек, все они в той или иной степени успешно обучались в университете и под наблюдением психиатров не находились.

Для решения поставленных задач были использованы психологические методики: клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний, позволяющий определить наличие пограничных расстройств по шести шкалам (тревоги, невротической депрессии, астении, истерического типа реагирования, обсессивно – фобических нарушений и вегетативных расстройств); тест Томаса, определяющий типы поведения людей в конфликтных ситуациях и способы их регулирования (соревнование, приспособление, компромисс, избегание, сотрудничество); опросник Келлермана – Плутчика, с помощью которого выявляются характерные для испытуемого механизмы психологической защиты (реактивные образования, отрицание реальности, замещение, регрессия, компенсация, проекция, вытеснение, рационализация).

Проведенное исследование позволило выяснить, что у одной трети молодых людей отмечаются проблемы, связанные с психическим здоровьем. У 16 человек отмечалось повышение показателей шкалы астении, у 7 человек выявлено повышение шкалы вегетативных расстройств, 4 человека имели высокие показатели по шкале тревоги и 3 человека – по шкале обсессивно-фобических расстройств. У всех респондентов преобладал избегающий и приспособительный тип поведения в конфликтных ситуациях.