

## ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В НАРКОЛОГИИ

*Гайдабрус А.В., клин. ординатор*

*Научный руководитель – доц. Кустов А.В.*

*СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии и неврологии*

Цель исследования- выявить изменения показателей качества жизни у нарко больных по сравнению с аналогичным показателем у здоровых лиц, степень выраженности изменений этих показателей при патологии и определить взаимосвязь изменений со степенью алкогольной зависимости.

Объект обследования: интегративный показатель качества жизни, основные компоненты показателя качества жизни, степень алкогольной зависимости.

Предмет исследования: исследование проведено по методу оценки интегративного показателя качества жизни, разработанному в 1999 году Mezzich J., Cohen N., Ruiperez M., Liu., Yoon G., et al. Для определения степени алкогольной зависимости использовался альтернативный тест И.К.Сосина быстрого скрининга алкогольной зависимости.

Для реализации поставленных задач проведено анкетирование 60-ти больных стационарного отделения Сумского областного наркологического диспансера, а также проанализировано более 30 литературных источников.

Проведенный опрос позволяет сделать следующие выводы:

- Интегральный показатель качества жизни у здоровых лиц значительно выше аналогичного показателя у наркологических больных;
- Существенные различия выявлены в показателях отдельных шкал: “Духовная реализация”, “Самообслуживание и независимость действий”, “Общее восприятие качества жизни” у здоровых лиц и наркологических больных позволяет сделать заключение в патогмоничности изменений показателей некоторых шкал. Таким образом, каждой нозологической единице соответствует комплекс специфических показателей определенных шкал.

Исходя из результатов проведенной работы, проведенного анализа литературы, можно сделать вывод, что КЖ является важным критерием эффективности лечения в клинических исследованиях, а индивидуальный мониторинг КЖ позволяет улучшить качество лечения больного. Оценка КЖ до лечения имеет прогностическое значение и может быть использована при выборе стратегии лечения. Данные о КЖ широко используются при проведении паллиативной терапии, разработке реабилитационных программ. Оценка КЖ позволяет осуществлять мониторинг течения болезни и способствовать улучшению результатов лечения. Этот метод- простой, надежный и эффективный инструмент оценки состояния больного до лечения, в ходе лечения, в период реабилитации. Большой международный опыт изучения КЖ показывает, что это исключительно перспективный метод оценки состояния больных.