

ВЕГЕТАТИВНА ДИСФУНКЦІЯ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ІНСТИТУТУ

Іскрицька М.М., студ. 6-го курсу
Науковий керівник – канд. мед.наук Коленко О.І.
СумДУ, медичний інститут, кафедра нейрохірургії та неврології

Синдром вегетативної дисфункції (ВД) включає різноманітні за походженням і проявами порушення соматичних (вегетативних) функцій, які обумовлені змінами нейрогенної регуляції. Це вегетативні розлади різних рівнів. Велика актуальність, медичне і соціальне значення проблеми ВД, особливо у осіб молодого віку, обумовлені значною поширеністю, а також патогенетичним впливом її на виникнення цереброваскулярної і соматичної патології. В останні 2 роки нами проводяться епідеміологічні і клініко-неврологічні дослідження поширеності і прояв ВД серед студентів медичного інституту, ступінь вираженості вегетативних порушень. Це має значення для профілактики подальшого розвитку захворювання і декомпенсації.

Нами обстежено 268 студентів 4,5,6 курсів і лікарів-інтернів. Проведено аналіз отриманих даних з урахуванням віку, статі, курсу навчання опитаних. Загальний аналіз свідчить про наявність ознак вегетативної дисфункції у 77,6% опитаних. Наявність ВД у студентів 4 курсу склала 80,5%, у студентів 5 курсу – 76,5%, у студентів 6 курсу – 75,3%. Питана вага симптомів ВД має чітку тенденцію до їх збільшення у осіб жіночої статі. Середній бал вегетативних порушень (згідно опитувальнику) склав $26,5 \pm 0,8$ (при нормі до 15 балів).

Вивчення показників ВД у лікарів-інтернів – колишніх студентів, які були обстежені раніше, свідчить про зменшення середнього балу ознак ВД.

Проведено обстеження студентів з функціональними розладами нервової системи та ознак ВД. Дані свідчать про порушення стану здорового аналізатора у даної групи студентів.

Таким чином, ВД є поширеною серед студентів медичного інституту. Серед вегетативних ознак частіше зустрічаються цефалгії, астеничні явища, порушення сну, інші вегетативно-судинні розлади, що викликає зниження працездатності, швидку стомлюваність, що свідчить про зниження адаптаційно-приспосувальних можливостей вегетативної нервової системи.